



提携先のパン職人さんたち(休憩中)

# ロクチュウ ニュース 六中 PLAZA NEWS

Vol.10

ささ あ であ ばしょ  
ようこそ。支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中  
ソフト事業推進室

【探しています】お宅に8ミリ、16ミリのフィルムは眠っていませんか？昔の帯広・十勝の映像を観ながら、「昔語りの会」を計画しています。

## 待望のキッズスペースがオープン！

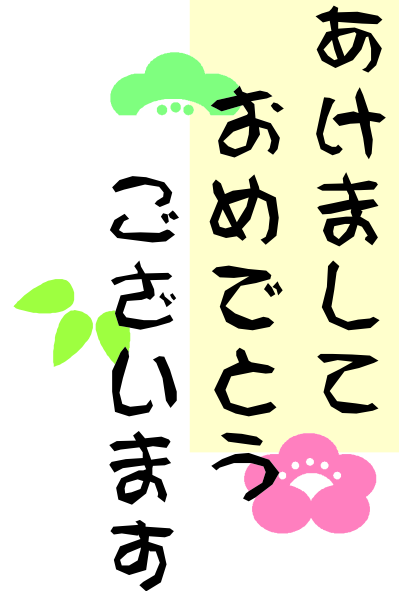


1階交流スペースに「キッズスペース」を設置。これで小さなお子様連れのママたちも、気軽におしゃべりに来れますね！

市民活動プラザ六中 管理運営コンソーシアム  
同 施設利用者連絡会  
同 ソフト事業推進室

平成二十五年一月吉日

本年も「市民活動プラザ六中」における  
さまざまな事業・活動に対しまして、  
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



## 「六中の杜」には野鳥がいっぱい。この冬、野鳥観察に出かけませんか？

PICK UP! ～六中野鳥の会～



- 「守る」「観る」「親しむ」をキーワードに、六中野鳥の会がこのたび発足しました。
- 六中の杜(前庭)や校舎周辺は、天敵カラスが少ない野鳥の住み家。みんなでそっと見守りながら、六中周辺の自然環境を守っていきます
- 入会費 500円 (巣箱オーナー制度)

※活動日時等の詳細は、0155-24-7598(代)又はホームページのお問合せフォームから。

公式ホームページ・ブログ運用開始しました。

4月のオープン以来、帯広市内東地域の回覧板や、六中サポーター以外の方からのニーズが多かった Web 上での情報提供を開始しました。

- 市民活動プラザ六中(プラ6) 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

※ホームページからブログへもリンクしていますので、こちらもご覧ください。

御礼

ようやくキッズスペースがオープンできました。手作りのおもちゃをフェルトで一針一針縫ってくださった方、読まなくなった思い出の本をお持ちくださった方、ベンチボックスを作ってくださいました方…たくさんの理解者・サポーターのおかげで、温もりのあるスペースになりました。ご協力に心から感謝いたします。(ソフト事業推進室)

ご案内

当館は、「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いのないようお願いいたします(詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください。ホームページでもご覧いただけます)。

—6の日、8の日、「おとな部活」の情報など—

ぜひ裏面もご覧ください



本紙は、六中サポーターにメール便でお届けします

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>

◆◇ 総合案内は内線電話でお呼び出してください ◆◇

2F 管理事務所  
(内線 212)

山内(十勝障がい者支援センター)  
齋藤(多機能型事業所あいとう)

# 2月

## 6's Cafe は、平日(11:00~15:00)のみの営業です。

週間予定表	月	火	水	木	金	土
1 10:00~ 12:00			移動図書館ナウマン号 (第4水曜 10:15~45) 	大人気! 畜大牛乳など	べんぞう 商店物販 	障がい者 余暇支援
2 13:00~ 15:00	サポーターのご協力により、(月)~(金)オープンしています。				-----MICE-NRI----- コーヒー 100円 カフェラテ 150円	2月の喫茶コーナー 毎週土曜は 休業します
3 15:00~ 17:00	<b>2月 刑務作業製品の展示販売を開催します。</b> <b>6(水)~8(金)</b> このたび帯広刑務所様のご協力により、左記の3日間の開催が実現しました。いま話題のグッズも出品計画中！ぜひお出かけください。				6プラの最新情報は、 <input type="text" value="六中 fc2"/> <input type="button" value="検索"/> で、検索ください。	

今月の6のつく日	晴 cafe が初登場！	一日食堂のメニューはこれ！
時間割	6(水)・16(土)・26(火)	6日(水)晴 cafe *今回初登場！市内南の小さなレストラン。 ハヤシライス 300円
1 10:00~ 12:00	10:00~ふまねっと体験会 11:00~喫茶コーナー開店	16日(土)ふまねっと *毎回好評！ふまねっとの会特製カレー。 カレーライス 300円
2 13:00~ 15:00	12:00~一日食堂 提供:6日...晴 cafe/16日ふまねっと.../26日...美珍楼西家 13:00~お顔絵描き(中村俊昭氏) 	26日(火)美珍楼西家 *11月に初登場！帯広を誇る大人気店！ プチバイキング 500円
3 15:00~ 17:00	15:00 喫茶コーナー閉店 16:00 終了	

今月の8のつく日	毎度売り切れになってごめんなさい！	今後の「6」「8」事業
時間割	8(金)・28(木)	18(月)は中止します
1 10:00~ 12:00	10:00~八の日ジャンプの会 11:00~喫茶コーナー開店 12:00~おいしい！パン販売 ※結(ゆい)が「そば&うどんの日」300円で特別提供！	
2 13:00~ 15:00	13:00~簡単！折り紙(食堂) 15:00...終了 	
3 15:00~ 17:00	林製パン(コルパ)の出来立てパンは、 毎回すぐに売り切れてしまいます！！ 少しずつ仕入れの量を増やしています。	
		「6のつく日」はふまねっと体験 「8のつく日」は八の日ジャンプ
		2/6(水) 一日食堂 8(金) そば&うどんの日 16(水) 一日食堂 18(月) (この日のみイベントはありません) 26(火) 一日食堂 28(木) そば&うどんの日 3/6(水) 一日食堂 8(金) パン販売の日

野鳥に出逢い、人と出逢い、みんなつながる。なんてきもちがいい冬 (6プラ)

**喫茶コーナー担当サポーター(第2期)を募集中!**

★喫茶コーナー「6's cafe」では、第2期サポーターを募集中です。  
★2~4月まで、月曜~金曜(祝祭日を除く)11:00~15:00の間、週1回でもお手伝いいただける方をさがしています。  
★内容は、接客・案内・飲み物等の提供で、経験・性別は問いません。どなたでも簡単にできますので、まずは見学にいらしてください!

おとなの美術部

パステルアートやアロマなどを  
つかって、年齢や障がいのある  
なしを超えた美術活動をしよう  
と、このたび  
  
発足!

活動日: 不定期

六中野鳥の会

六中の杜(前庭)など野鳥の住  
み家を見守りながら、周辺の自  
然環境を守  
っています。  
  
活動日: 月に1回(平日)