

Vol. **106**

2021年1月20日発行

ロクチュウ ニュース
プラザ 六中 NEWS

—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00

(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地

TEL:0155-24-7598(代)

【12月のご利用者数 来館者はのべ3,745人でした!】2月の予定は裏面にあります



想いを風船に乗せて♡岩沢美香さんのイラスト



初登場の「ありがとうガチャ」は大好評♡

12月14日から18日までの5日間、六中ドネーションシップ2020に今年もご賛同を頂き、誠にありがとうございました。うございました。

新型コロナウイルスの感染拡大が危ぶまれる中、予定していたライブイベントの中止、時間の短縮などがありました。お手伝い・サポーターの皆様や、六中の事業所様のご協力により開催することができました。

皆様からお預かりしたお心遣いは、神奈川県にある「病気の子どもと家族を支援する施設 リラの家」へお届けしています。イラストレーター岩沢美香さんが描き、皆で風船の中にメッセージを入れて完成させたイラストも一緒です。皆様の暖かい気持ちが子供達にしっかりと伝わるでしょう。今回の内訳は下記の通りになっています。

六中ドネーション2020内訳

革工芸・ニット・手芸売上	34,380 円
現金でのご寄付 (各店売上寄与含)	70,522 円
即売会売上 (10月29日開催)	36,080 円
合計	140,982 円

六中ドネーションシップ2020
ご協力ありがとうございました

体と頭の体操に参加してみました!



毎月第4土曜日の午後1時30分から行っている「体と頭の体操」ってどんな感じでしょうか? 参加してきました。最初にイスに座って指と手をほぐしてから、先生の動きに習って体の曲げ伸ばしをします。無理のない動きと終始和やかな雰囲気の中で約45分間、縮こまった体がほぐれ暖まりました。冬の運動不足解消に一役買いそうです。

あけましておめでとうございませう

昨年は、市民活動プラザ六中をご利用くださり、ありがとうございました。本年も皆様楽しんで六中を目指してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—まずはお電話でご相談ください。



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

●市民活動プラザ六中 公式ホームページ
<http://plazarokucyu.web.fc2s.com/>

PLAZA6中NEWS【編集】ソフト事業推進室
【印刷・封筒】ワークサポートふれあい
【今月の合言葉】うがい手洗いアルコール消毒

2月の予定表

いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	社交ダンスは 2月いっぱい お休みです		やさしい 太極拳 (13:30~) べんぞう 商店 (11:30~12:30) 六中食堂 ループの会		べんぞう 商店 (11:30~12:30) 	ふまねっと (10:00~)
7	8	9	10	11	12	13
		おもちゃの 病院 (10:30~12:00) 	やさしい 太極拳 (13:30~) べんぞう 商店 (11:30~12:30) 六中食堂 ゆうゆう学舎		地域マイスター 講座 (10:00~12:00) べんぞう 商店 (11:30~12:30) 六中食堂 つくし会	
14	15	16	17	18	19	20
		ふまねっと (10:00~)	やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30) 		べんぞう 商店 (11:30~12:30) 	
21	22	23	24	25	26	27
			やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30) 移動図書館 (11:30~12:30) 六中食堂 つくし会	六中食堂 ゆうゆう学舎	ふまねっと (10:00~) べんぞう 商店 (11:30~12:30)	体と頭の 体操 (13:30~)
28	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>手すりでおとばないで!</p> <p>2階交流スペースで、手すりの破損がありました。手すりは一時的に行動の補助に使うもので、引っ張ったりぶら下がったりして想定外に強い力をかけると、壁から外れてしまいます。</p> <p>手すりでは絶対に遊ばないでください！ 必要な人が必要な時に使えるように、みなさんで気を付けましょう。</p> </div> <div style="width: 30%;"> </div> </div>					

上記の行事予定は1/10現在の予定です。
運営の都合上急な変更等が発生する場合がございます。ご了承ください。

2月生まれのサポーターさんへ♪
六中ニュース紙面のどこかに【合言葉】が隠れています。その【合言葉】を見つけたら市民活動プラザ六中ソフト事業推進室のスタッフの誰かに「2月生まれのサポーターです！」と声をかけてください。（その際必ずサポーター証を見せてください♪）ささやかなプレゼントをご用意してお待ちしております。（2月末日までにお受け取りください）