



校舎裏から入る中庭駐車場もご利用ください

ロクチュウ ニュース 六中 PLAZA NEWS

Vol.11

ささ あ であ ばしよ
ようこそ。支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中
ソフト事業推進室

【1月の利用者数】一般来館者 1,581 人、入居事業所・団体利用者 1,432 人、計 3,013 人でした。いつもご利用いただき、ありがとうございます。

刑務作業製品初販売



初日から大勢のお客さまで賑わいました。



斬新な表紙が目を惹きます。

『暮しの手帖』展も好評
一月から開催していた『暮しの手帖』展が、一五日で終わりました。ご来場ありがとうございました。「古本市に」と出品されたなかにあつた掘り出し物からの、いわば「スピンオフ」企画として、おおよそ一か月間開催されました。同じ会場内にある、トイレレットパーを使った現代アートとの相乗効果もあって、不思議な一体感を醸し出し、来館者を楽しませていました(なお、期間中、震度五強の地震にも見舞われましたが、作品に被害はありませんでした)。

「館内ウォーキング」利用者急増中。あなたも歩いてみませんか？

—エントランスホールで「ウォーキングマップ」を配布しています—

床面の矢印をたどって
歩けばOK!



今年に入り、広い館内を活用したウォーキングコースの利用者が増えています。コースは、階段昇降のある2~1階を周回するコース(550m)と、2階のみを周回するコース(250m)の2通り。自分で設定した目標に達したら「粗品」を進呈します！歩数計も貸し出していますので、ぜひご利用ください。

※活動日時等の詳細は、0155-24-7598(代)又はホームページのお問合せフォームから。

公式ホームページ・ブログ運用開始しました。

4月のオープン以来、帯広市内東地域の回覧板や、六中サポーター以外の方からのニーズが多かった Web 上での情報提供を開始しました。

●市民活動プラザ六中(プラ6) 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

※ホームページからブログへもリンクしていますので、こちらをご覧ください。

協働のまちづくり研修交流会(主催:帯広市・十勝ふるさと市町村圏帯広ブロック実行委員会)が、2月16日(土)午後、1階交流スペースで開催されました。ボランティア活動などに幅広く尽力されている千葉養子さん(帯広NPOサポートセンター理事長)の講演の後、十勝館内のまちづくり実践家らが日頃の活動を報告。もちろん6プラの活動も紹介され、参加者は「支え合いのキモチに出逢う場所」「自分のできることで誰かのためになる」など、6プラが掲げる理念の意味について、あらためて理解を深める機会になりました。

まちづくり

ご案内

「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いないようお願いいたします(詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください。ホームページでもご覧いただけます)。



—6の日、8の日、「おとな部活」の情報など—

ぜひ裏面もご覧ください



本紙は、六中サポーターにメール便でお届けします

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>




◆◇ 総合案内は内線電話でお呼び出してください ◆◇





2F 管理事務所
(内線 212)

山内(十勝障がい者支援センター)
齋藤(多機能型事業所あいとう)

3月



【お詫び】 3月の6's Cafeは、6・8の日のみの営業です。

週間予定表	月	火	水	木	金	土
1 10:00~ 12:00			移動図書館ナウマン号 (第4水曜 10:15~45) 	大人気! 畜大牛乳など	べんぞう 商店物販 	障がい者 余暇支援
2 13:00~ 15:00	新年度4月から、リニューアルオープンを予定しています(3月はその準備のためお休みです)。					3月の喫茶コーナー 休業します
3 15:00~ 17:00	3/2(土) 10:00~14:10	市民提案型協働のまちづくり支援事業の報告会を開催。 平成24年度に支援を受けた団体の事業実施報告会が開催されます。関心がある方、来年度に助成を受ける予定の団体の方は、ぜひご参加ください。			6プラの最新情報は、 <input type="text" value="六中 fc2"/> <input type="button" value="検索"/> で、検索ください。	

今月の6のつく日	今月は「手作りの味」	一日食堂のメニューはこれ!
時間割	6(水)・16(土)・26(火)	6日(水)エコエコエコさん *今回で最後!初代エコさんの手作り料理。 けんちん汁・かわり御飯 300円 
1 10:00~ 12:00	10:00~ふまねっと体験会 11:00~喫茶コーナー開店	16日(土)ふまねっと *毎回好評!ふまねっとの会特製カレー。 カレーライス 300円 
2 13:00~ 15:00	12:00~一日食堂 提供:6日...エコさん/16日ふまねっと.../26日...つくし会 13:00~お顔絵描き(中村俊昭氏) 	26日(火)帯広市つくし会 *ひとり親家庭の支援をしている団体です。 ナムル丼・もやしのさっぱり和え 300円 
3 15:00~ 17:00	15:00 喫茶コーナー閉店 16:00 終了	

今月の8のつく日	新しい提携パン工房が増えます	今後の「6」「8」事業
時間割	8(金)・18(月)・28(木)	PICK UP!  今回提携したお店の一つ「十勝ベリーズファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)です。地元産の素材を生かした手作りパンが人気のお店です。
1 10:00~ 12:00	10:00~八の日ジャンプの会 11:00~喫茶コーナー開店 12:00~おいしい!パン販売 13:00~簡単!折り紙(食堂) 	「6のつく日」は、ふまねっと体験 「8のつく日」は、八の日ジャンプ
2 13:00~ 15:00	15:00...終了 NEW 今月から、新しい提携パン工房のパンを仕入れてみることにしました。これまでより価格は少し上がるかもしれませんが、お味などのご意見をぜひ聞かせてください!	3/6(水) 一日食堂 8(金) パン販売の日 16(水) 一日食堂 18(月) パン販売の日 26(火) 一日食堂 28(木) パン販売の日
3 15:00~ 17:00		4/1(月) (オープン1周年) 6(土) 一日食堂

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街。 —市民活動プラザ六中—

十勝初の「アール・ブリュッド」、6プラを舞台に! 「アール・ブリュッド(=生の芸術)」とは、芸術の知識がない人やそうした訓練を受けていない人による作品のことをいいます。「アウトサイダー・アート」と呼ばれる場合もあります。その試みが、いま6プラを舞台に始まっています。	おとなの美術部 パステルアートやアロマなどを つかって、年齢や障がいのある なしを超えた美術活動をしよ うと、このたび 発足!  活動日: 不定期	六中野鳥の会 六中の杜(前庭)など野鳥の住 み家を見守りながら、周辺の自 然環境を守 っていきま す。  活動日: 月に1回(平日)
--	--	--