



若き料理人とボランティアさん

ロクチュウ ニュース 六中 PLAZA NEWS

Vol.12

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街

市民活動プラザ六中
ソフト事業推進室

【2月のご利用者数】一般来館者 2,288 人でした。オープンからの来館者数はのべ 20,444 人となりました。いつもご利用いただきありがとうございます。

おかげさまでオープン 1 周年



社員研修の一環として行われた美珍楼西家様の一日食堂。



おかげさまで、4月1日でオープン1周年を迎えます。



手作りのキッズスペースにはたくさんの子どもたちが。

4/2(火)～5(金)オープン1周年記念行事を開催します

※日時等の詳細は、0155-24-7598代又はホームページのお問合せフォームからどうぞ。

4月	記念行事の開催予定
2(火)	パン特別販売(十勝ベリーファーム)、オカリナミニコンサート、物販 ほか
3(水)	1周年記念食堂(中華ランチ:350円/提供:美珍楼西家様)、うたごえ喫茶、物販 ほか
4(木)	パン特別販売(リスどん)、ピアノミニコンサート、物販 ほか
5(金)	交流会(入居事業所・団体対象)、物販 ほか

※期間中「1周年記念品」も配布・販売いたします(数量限定)。

公式ホームページ・ブログ・facebook をご覧ください。

●市民活動プラザ六中 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook

<http://www.facebook.com/plaza6cyu>

館内ウォーキング



床面の矢印をたどって歩けばOK!

館内廊下を活用したウォーキングが、今人気沸騰中。コースは、①階段昇降のある2～1階を周回するコース(550m)と、②2階のみを周回するコース(250m)の2通り。自分で設定した目標に達したら「粗品」を進呈します! 歩数計も貸し出していますので、ぜひご利用ください。 ※障がい者支援事業所と共用廊下のため、ジョギングはご遠慮ください。

ご案内

「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いないようお願いいたします。

※詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください。ホームページでもご覧いただけます。



—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—

まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、4月の予定表



六中サポーター100名に到達

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、ぜひサポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

※登録規約第5条の規定により、現サポーターの次回の更新年月は平成26年3月となります。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>

◆◇ 総合案内は内線電話でお呼び出してください ◆◇

2F 管理事務所
(内線212)

山内(十勝障がい者総合相談支援センター)
齋藤(多機能型事業所あいとう)

4月

お待たせしました。4月の6's Cafe は、平日毎日オープン。

週間予定表	月	火	水	木	金	土
1 10:00~ 12:00			移動図書館ナウマン号 (第4水曜 10:15~45) 	大人気! 畜大牛乳など	べんぞう 商店物販	障がい者 余暇支援
2 13:00~ 15:00	4月からリニューアルオープン！月～金曜まで毎日オープンします(11:00～15:00)。					
3 15:00~ 17:00	めざせ！十勝初 アール・ブリュッド	「アール・ブリュッド(=生の芸術)」とは、芸術の知識がない人やそうした訓練を受けていない人による作品のことをいいます(「アウトサイダー・アート」と呼ばれる場合もあります)。その試みが、いま6プラを舞台に始まっています。			6プラの最新情報は、 <input type="text" value="六中 fc2"/> <input type="button" value="検索"/> で、検索ください。	

今月の6のつく日	4/6(土)はお休みします	一日食堂のメニューはこれ！
時間割	16(火) ・ 26(金)	16日(火) 提供:帯広ふまねっとの会 *毎月恒例！ふまねっとの手作りカレーです。 カレーライス 300円
1 10:00~ 12:00	10:00~ふまねっと体験会 11:00~喫茶コーナー開店	26日(金) 提供:晴 cafe *市内南地域にある小さなレストラン。 ミートソーススパゲティ 300円
2 13:00~ 15:00	12:00~一日食堂 13:00~お顔絵描き(中村俊昭氏) 15:00 喫茶コーナー閉店	
3 16:00~ 17:00	お顔絵描きのご予約も受け付けております。 ご希望の方はぜひご一報ください！→	一日食堂「チャレンジャー」募集中！ 毎月6・16・26日の昼食を提供くださる方を募集します。交流や研修を兼ねて、ぜひチャレンジください。

今月の8のつく日	4/28(日)はお休みします	今後の「6」「8」事業
時間割	8(月) ・ 18(木)	PICK UP THE SHOP
1 10:00~ 12:00	10:00~八の日ジャンプの会 11:00~喫茶コーナー開店 12:00~おいしい！パン販売	 Berry Farm 洋菓子とハス Capp のお店 障がい者と一緒につくったパンが、いま人気です
2 13:00~ 15:00	13:00~簡単！折り紙(食堂) 15:00 喫茶コーナー閉店	
3 16:00~ 17:00	3月に提携開始したお店の一つ「十勝ベリーファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)。地元産の素材を生かした手作りパンが人気のお店です。わたしたちは、こうした提携による物販で、いろいろな人が年齢や障害のあるなしを超えて、自然に出逢い、交流してほしいと考えています。	「6のつく日」は、ふまねっと体験 「8のつく日」は、八の日ジャンプ 4/2(火) パン特別販売 3(水) 1周年記念食堂 4(木) パン特別販売 5(金) 入居事業所・団体交流会 8(月) パン販売 16(火) 一日食堂 18(木) パン販売 26(金) 一日食堂

きっと、もっと、地域は楽しい。 —市民活動プラザ六中—

おとなの美術部 —子どもからおとなまで！—	パステルアートやアロマなどをつかって、年齢や障がいのあるなしを超えた美術活動を。次回は3/26(火)です！	六中野鳥の会 —既に会員22名！—	雪のない前庭(昨年8月撮影)。春はもうすぐです。 ワークサポートふれあいさんからご提供いただきました巣箱を前庭の「六中の杜」に設置。みんなでかけた巣箱は計19箱。どんな野鳥が「入居」するか、随時レポートしていきます！