



### 集めています!

お家で使わなくなった毛糸や生地、革細工の材料はありませんか?



市民活動プラザ六中では現在、革工芸クラブ、手芸クラブ、ニットクラブの3つのクラブが活動中です。これらのクラブは、六中3大祭の一つであるドネーションに向けて、素敵な作品作りの真っ最中。ドネーションとは、毎年12月に行なっている「サンタクロースはあなたです」をキャッチフレーズに始まったイベントで、今年で10年目になります。クラブ活動の皆さんの作品を販売し、その売上を寄付しています。昨年度は、帯広市社会福祉協議会等へ寄付しました。得意な事で誰かの役に立つ。各クラブには、先生はいません。集まった皆さんが教えあって、各々の作品を作り上げています。皆さんの作品は、「この生地であれ作ったら素敵ね〜」なんて...想像力を働かせ、生まれてきます。他にも販売の機会があるかもしれませんので、ご注目を!と、ご寄付頂いた材料は、この様な活動に使われるのです。是非皆様の善意をお待ちしております。クラブ活動へ参加ご希望の方も募集中です!



### 本の泉

六中のミニ図書館。2階ふれあい食堂の一角に「本の泉」があります。無人の図書館ですので、本を借りる時は、貸出ノートに必要事項を記入。返す時は、返却日を忘れずに。一回につき5冊まで借りられます。期間は2週間です。ここにある本は全て、大切にしていた本を、たくさんの方々から寄付していただいたものです。そして、サポーターさん達が整理してくださいました。皆さんに、感謝致します。どなたでもお気軽にご利用下さい。

近々、新しくご寄付頂いた本、追加しておきます。お楽しみに♪  
ご寄付頂ける本も受付中です。



### 食堂



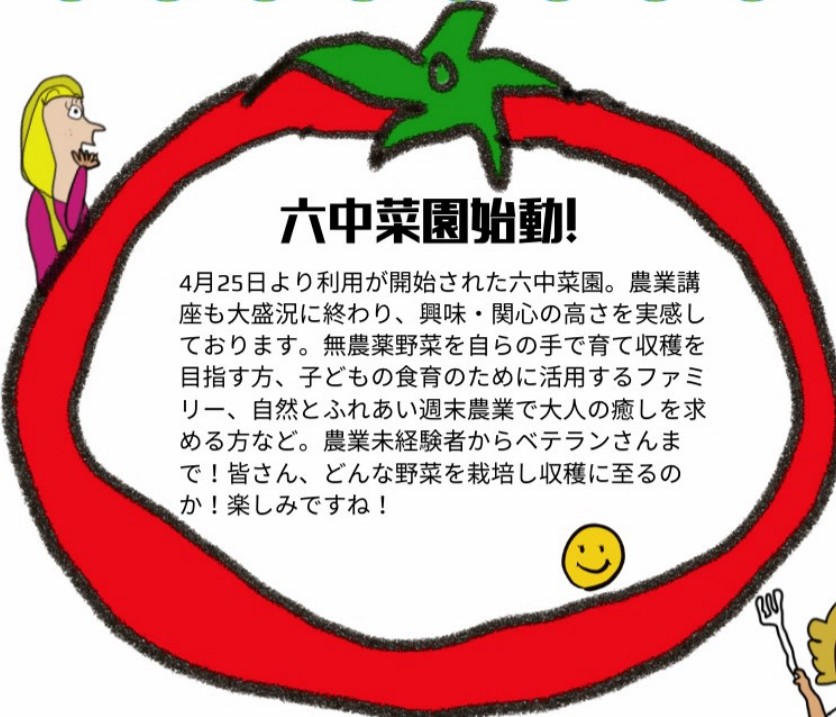
開いてみませんか?

市民活動プラザ六中2階にある「ふれあい食堂」。六中で働く人や地域の人、どなたでもご利用頂けます。現在食堂を営業して下さる方を募集中。ランチタイムのみの営業となりますが、食堂を開いてみませんか? 仲良しのお友達と一緒に! お料理上手のあなた! 一日だけのお試し開催もOK! 平日のみの営業です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。ソフト事業推進室 24-7598 又は、メールにてお問合せ下さい。



### 六中菜園始動!

4月25日より利用が開始された六中菜園。農業講座も大盛況に終わり、興味・関心の高さを実感しております。無農薬野菜を自らの手で育て収穫を目指す方、子どもの食育のために活用するファミリー、自然とふれあい週末農業で大人の癒しを求める方など。農業未経験者からベテランさんまで! 皆さん、どんな野菜を栽培し収穫に至るのか! 楽しみですですね!



プラザ六中ニュース  
【編集】  
ソフト事業推進室  
後藤・平井・星久保  
【印刷・投函】  
ワークサポートふれあい

~六中で自分の出来ることに出逢う~  
六中サポーター登録随時受付しております。ボランティア保険加入を含み500円です。

# 6月の予定表



## ふれあい食堂メニュー

|                                     |  |  |                                      |
|-------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| <p>6月7日(火)<br/>つくし会</p> <p>ラーメン</p> | <p>6月8日(水)<br/>ゆうゆう学舎</p> <p>とりごぼううどん<br/>&amp; おにぎり</p> | <p>6月21日(火)<br/>ゆうゆう学舎</p> <p>炊き込みご飯、<br/>味噌汁&amp;茶碗蒸し</p> | <p>6月23日(木)<br/>つくし会</p> <p>ラーメン</p> |
|-------------------------------------|--|--|--------------------------------------|



| 日                   | 月                                    | 火  | 水   | 木                         | 金                               | 土                          |
|---------------------|--------------------------------------|--|---|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|
|                     |                                      |  | 1   | 2                         | 3                               | 4                          |
|                     | <p><b>ふれあい食堂は、1食400円で食べられるよ!</b></p> |  | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)<br/>やさしい<br/>太極拳<br/>(13:30~)</p>                             |                           | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)</p> |                            |
| 5                   | 6                                    | 7  | 8   | 9                         | 10                              | 11                         |
| <p>休</p>            | <p>ふまねっと<br/>(10:00~)</p>            | <p>ふれあい食堂<br/>つくし会</p>                         | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)<br/>やさしい<br/>太極拳<br/>(13:30~)</p> <p>ふれあい食堂<br/>ゆうゆう学舎</p>    |                           | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)</p> |                            |
| 12                  | 13                                   | 14   | 15  | 16                        | 17                              | 18                         |
| <p>休</p>            |                                      | <p>おもちゃの病院<br/>(10:30~12:00)</p>               | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)<br/>やさしい<br/>太極拳<br/>(13:30~)</p>                             | <p>ふまねっと<br/>(10:00~)</p> | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)</p> |                            |
| 19                  | 20                                   | 21   | 22  | 23                        | 24                              | 25                         |
| <p>休</p> <p>父の日</p> |                                      | <p>地域<br/>マイスター講座</p> <p>ふれあい食堂<br/>ゆうゆう学舎</p> | <p>移動図書館<br/>(10:15~10:45)<br/>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)<br/>やさしい<br/>太極拳<br/>(13:30~)</p> | <p>ふれあい食堂<br/>つくし会</p>    | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)</p> | <p>体と頭の体操<br/>(13:30~)</p> |
| 26                  | 27                                   | 28   | 29  | 30                        |                                 |                            |
| <p>休</p>            |                                      |  | <p>べんぞう商店<br/>(11:30~12:30)<br/>やさしい<br/>太極拳<br/>(13:30~)</p>                             |                           |                                 |                            |

上記の行事は5月10日現在の予定です。都合により変更等がある場合がございます。ご了承下さい。