

8月号

2022年7月20日発行

ロクチュウ ニュース  
**プラザ 六中 NEWS**

—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00

(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地

TEL:0155-24-7598(代)

【6月のご利用者数 来館者はのべ3,589人でした！】8月の予定は裏面にあります



六中にもあります！



いまや救急救命には欠かせなくなってきたAED。学校や公共施設にはもちろん、駅や銀行、コンビニにも備え付けられています。ケータいで調べてみれば、全国AEDマップなるものも検索でき、一目でどこにあるのかも分かるほどです。

プラザ六中の玄関にももちろん備えつけられており、毎日静かに来館者の健康を見守ってくれています。

あなたは、AEDの操作をしたことがありますか？AEDは、電源を入れると音声で丁寧に操作の手順を教えてくださいのため、行動しやすく、とても安全に使用できる機器だと言われていますが、実際に使ったことがある方はごくわずかではないでしょうか。また、



使った場面があったとしても、不安で躊躇してしまうこともあるでしょう。

そこで、今回の六中防災講座は、皆さんにAEDを実際に体験していただき、「もしも」に備えられるようにできればと考えてました。

講師は帯広ライフサポート協会の佐藤悦弘氏。全身を大きく使ったの講義は、ユーモアにあふれ、とても分かりやすいと定評があります。みんな楽しんでみながら、いざという時の知識をしっかりと身に付けられればいいですね！

プラザ六中防災講座

# 楽しくAEDを学ぼう

六中食堂×南商クッキング部☆  
&  
ナチュラルキッチン菜



クッキング部のみなさん

六中食堂に、南商クッキング部がやってきます！。学校給食や企業コラボ等、様々なところで活躍している南商クッキング部の皆さんですが、六中でも年に一度のお楽しみとして期待していた方も多いのではないのでしょうか。今回は限定40食のテイクアウトで営業します。また、ナチュラルキッチン菜さんも新たに登場。どんなメニューが出てくるか楽しみですね！。

★南商クッキング部  
7月28日(木)  
★ナチュラルキッチン菜  
8月4日(木)と  
9月15日(木)

防災AED講座

令和4年9月21日(水)  
六中3階第1会議室  
定員・先着 30名  
申込 24-7598まで

カフェの  
ボランティアさん  
大募集！

☆毎週火曜～金曜の午前11時から午後1時30分まで活動しています。カフェに興味のある方、是非どうぞ！お試しからでもいいですよ～(^)

お盆やすみのお知らせ

休館・・・8月13日(土)～15日(月)  
喫茶室・・・8月11日(木)～15日(月)

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—まずはお電話でご相談ください—



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

●市民活動プラザ六中 公式ホームページ  
<http://plazarokucyu.web.fc2s.com/>

市民活動プラザ六中 クリック

PLAZA6中NEWS:【編集】ソフト事業推進室  
【印刷・封函】ワークサポートふれあい

# 8月の予定表

いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30)	4 <b>六中食堂</b> ナチュラルキッチン菜	5 べんぞう商店 (11:30~12:30) 	6 ふまねっと (10:00~)
7 	8	9 おもちゃの病院 (10:30~12:00) <b>六中食堂</b> つくし会	10 やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30) <b>六中食堂</b> ゆうゆう学舎	11 	12 べんぞう商店 (11:30~12:30) 喫茶お休み	13 
14 	15 	16 ふまねっとお休み	17 やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30)	18 <b>六中食堂</b> ゆうゆう学舎	19 べんぞう商店 (11:30~12:30)	20 
21 	22 	23 おもちゃの病院 (10:30~12:00)	24 やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30) 移動図書館 (10:15~10:45)	25  <b>六中食堂</b> つくし会	26 ふまねっと (10:00~) べんぞう商店 (11:30~12:30)	27 体と頭の体操 (13:30~) 
28 	29	30 	31 やさしい太極拳 (13:30~) べんぞう商店 (11:30~12:30)	こちらの行事予定は7/10現在の予定です。運営の都合上急な変更等が発生する場合がございます。ご了承ください。		ガミは持ち帰ります

## 8月の六中ふれあい食堂メニュー

11時30分~売切れまで!

安くてもおいしいよ!

4日 (木)	9日 (火)	10日 (水)	18日 (木)	25日 (木)
 モチカツ定食 Nキッチン菜 500円	 ラーメン つくし会 400円	 豚おろしぶっかけうどん &おにぎり ゆうゆう学舎 400円	 カレー&フルーツヨーグルト ゆうゆう学舎 400円	 ラーメン つくし会 400円

