

—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

【3月のご利用者数】一般来館者 2,050 人、合計 3,570 人でした。常時利用の事業所・団体利用者より多くの方に、ご活用いただいております。



住宅街の真ん中の廃校跡の施設を活用した、ささやかな取り組み…。でも「支え合い」を具体的なカタチにする、しかもこの施設を拠点に拡げ、深める…という、それはあかたも雲をつかむような。途方もない目標に向かって夢中で走ってきた1年でした。

全国的にも前例のないこの「試み」に、戸惑った皆さんもおいでだったかと思えます。わたしたちの説明不足があったことも反省点の一つです。

それでも、地域の皆さんの理解のあたたかい眼差しと包容力のおかげで、この1年間に六中サポーターは100人を超え、一般来館者は2万人を超えました。文字通り、いろいろな人が行き交う「ひとつ屋根の街」に成長できたと思えます。この1年間のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

次の目標は、この地域に暮らす皆さん自身の力で、この拠点とここでの活動が維持・発展していくこと。本当のまちづくりは、これからです。

(市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室)



1周年を記念した行事を企画したところ、たくさんのご協力とご来場により、盛大にお祝いすることができました。

「市民活動プラザ六中」は、4月1日で1周年を迎えました。

次の1年へ

ウォーキング

荒天時や暑さが酷い日は館内コースのウォーキングがおすすめです。コースは、①階段昇降のある2～1階を周回するコース(550m)と、②2階のみを周回するコース(250m)の2通り。自分で設定した目標に達したら「粗品」を進呈します！(歩数計も貸し出しています) ※共用の廊下ですので、ジョギングはご遠慮ください。

ご案内

ホームページ・ブログ・facebook も活用ください

- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ
<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>
- 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook
<http://www.facebook.com/plaza6cyu>

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、5月の予定表あり☑



六中サポーター100名に到達

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所
(内線 212)

山内(十勝障がい者総合相談支援センター)
齋藤(多機能型事業所あいとう)

5月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →							
月～金の毎日			喫茶「6's Cafe」はボランティアで運営(コーヒー100円～)					
5/1(水)	施設(校舎)の一部は、障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常時(主に月曜～土曜まで)利用されています。	1の日太極拳		1の日ランチ		 <p>ゆっくりやさしい太極拳 1日・21日(土日を除く)にやってみませんか? 座ったままでもできる簡単な体操です。運動の後は、皆様と一緒に昼食会を計画しています。 ●参加費100円 ●昼食400円(予定)</p>		
2(木)		休館日						
3(祝)								
4(祝)								
5(祝)								
6(祝)								
7(火)								
8(水)	 <p>8の日ジャンプ</p> <p>畜大牛乳や手作りの豆腐などが人気です。 ●1食300円(予定)</p>	パン販売		 <p>8のつく日は「パンの日」。 3月に提携開始したお店の一つ「ベリーファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)。地元産の素材を生かした手作りパンが人気のお店です。わたしたちは、こうした連携によって、いろいろな人が年齢や障害のあるなしを超えて、自然に出逢い、交流してほしいと考えています。</p>				
9(木)		べんぞう商店						
10(金)	<p>今年度もやります! 毎月大好評。ふまねつとの会の手作りカレー ●1食300円(予定)</p> 				一日食堂		お顔絵描き	
11(土)					べんぞう商店			
12(日)					休館日			
13(月)	<p>あなたの顔を描かせてください 6のつく日(土日を除く)の午後に来てくださっています。原画は、モデルへのプレゼント! ご予約も受け付けています。 ●無料 ●中村俊昭氏</p>				移動図書館			
14(火)					帯広市移動図書館ナウマン号 (毎月第4水曜、10:15～45に寄館)			
15(水)	休館日				1の日太極拳		1の日ランチ	
16(木)					べんぞう商店			
17(金)					休館日			
18(土)					8の日ジャンプ		パン販売	
19(日)					べんぞう商店			
20(月)	休館日				8の日ジャンプ		パン販売	
21(火)					べんぞう商店			
22(水)					休館日			
23(木)	休館日				8の日ジャンプ		パン販売	
24(金)					べんぞう商店			
25(土)					休館日			
26(日)	休館日				8の日ジャンプ		パン販売	
27(月)					べんぞう商店			
28(火)					休館日			
29(水)	休館日				8の日ジャンプ		パン販売	
30(木)					べんぞう商店			
31(金)					休館日			
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからだに優しい運動です。	健康維持とコミュニケーションを兼ね、ボールを用いた体操や、様々な行事を計画しています。	パステルアートやアロマなどで、年齢や障がいのあななしを超えた美術活動を! 次回は6/6です。	手作り巣箱、計19箱を前庭の「六中の杜」に設置。さて、どんな野鳥が「入居」するのでしょうか?	NEW	5/1・21・6/21・7/1の計4回。ゆっくり、やさしく、座ってできます。運動の後は一緒にランチはいかが?		
	ふまねつと体験	八の日ジャンプの会	おとな美術部	六中野鳥の会		1の日太極拳		

—この予定は、前月の15日現在の情報で作成しています。都合により、急きよ変更することがありますので、予めご了承ください—

※詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。