

【4月のご利用者数】一般来館者 2,592 人、合計 4,099 人でした。1周年記念行事で多くのご利用がありました。六中の杜の開放も開始しました。

誰かのためになれる季節。

市民活動プラザ六中内で活動するいくつかの事業所をご紹介します。
ボランティアさんを探している団体もあります。ぜひお問い合わせを！



「見守りボラ」募集中！！

昨年末、1階交流スペースに登場したキッズスペース！特に土曜日は多くの子どもたちで賑わっています。あいにく土曜日は六中内のほとんどの事業所がお休み。そこで、**キッズスペースで子どもたちの見守りをしてくれるサポーターさん**と**子どもたちを見守ってほしいお母さん・お父さんを募集**します！

- 時間…月～土曜の9:00～17:00(ボラさんたちでシフト調整)
- 条件…六中サポーター(これから登録される方も可)
- 連絡先…0155-24-7598(山内・齋藤まで)

ワークサポートふれあい

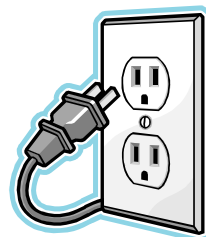
昨年度は定員いっぱいでしたが、若干の空きが
でき、利用をご希望の方の見学等を随時受け
付けています。お気軽にお問い合わせください。

- 時間…火～土曜まで(日・祝、月曜定休)
- 作業内容…①印刷・製本作業、②手工芸品の製作・販売、③缶・段ボール等の資源回収、④ゴミ袋の製袋作業などを行っています。

とかち共同作業所

障がいのある方々の就労を支援する事業所です。

電気部品の組み立て作業とゴミ袋の製袋作業を行っています。



多機能型事業所 あいとう

ちょっとした空き時間に、障がい者と一緒に楽しく活動くださるボランティアさんを探しています！

- 時間…平日のみ 9:30～15:30 頃(随時)
- 内容…①ゴミ袋の封づけ、②スリッパの消毒、③リサイクル封筒づくり、④売店の接客など。専門知識や経験は要りません。
- 連絡先…080-1865-3208(齋藤まで)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

秋の「六中祭」に向けて、簡単な縫い物のお手伝いをして下さる方を探しています！

- 製作するもの…オリジナル風呂敷
- 時間…平日 11:00～15:00 頃(随時)
- ①布地の寄付、②裁断、③ミシン、④アイロンなど。できるコでお手伝いください！
- 連絡先…0155-24-7598(山内まで)

一日食堂	6日 (木)	提供 晴 café	豚すき丼 (限定 90 食)	¥300	ご案内	●市民活動プラザ六中 公式ホームページ http://plazarokucyu.web.fc2.com/
	26日 (水)	提供 帯広慈光学園	具だくさん うどん(デザート付)	¥300		●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook http://www.facebook.com/plaza6cyu

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、6月の予定表あり☑



6プラで自分のできるコに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は 500 円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください(現在 120 名)。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

※本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東 11 条南 9 丁目 1 番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所
(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
山内 玲子・齋藤 征人

6月の予定表

いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00	
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →								
月～金の毎日	喫茶「6's Cafe」はボランティアで運営(コーヒー100円～)								
6/1(土)	施設(校舎)の一部は、障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常時(主に月曜～土曜まで)利用されています。	おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。毎回親子連れで賑わっています! ●100円(材料代) ●戸川久美子氏			休館日		あなたのお顔を描かせてください 6のつく日(土日を除く)の午後に来てくださっています。原画は、モデルへのプレゼント! ご予約も受け付けています。 ●無料 ●中村俊昭氏		
2(日)		ふまねっと体験 おとな美術部			一日食堂(晴 cafe)		お顔絵描き		
3(月)		8の日ジャンプ			べんぞう商店				
4(火)		畜大牛乳や手作りの豆腐などが人気です。 ●1食300円(予定)			べんぞう商店		ゆっくりやさしい太極拳 座ったままでもできる簡単な体操です。運動の後は、皆さんと一緒に昼食会を予定しています。 ●参加費100円 ●昼食400円(予定)		
5(水)		休館日							
6(木)	8の日ジャンプ			パン販売		8のつく日は「パンの日」。 3月に提携開始したお店の一つ「ベリーファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)。地元産の素材を生かした手作りパンが人気のお店です。わたしたちは、こうした連携によって、いろいろな人が年齢や障害のあるなしを超えて、自然に出逢い、交流してほしいと考えています。			
7(金)	帯広市移動図書館ナウマン号 (毎月第4水曜、10:15～45に寄館)			休館日					
8(土)	ふまねっと・移動図書館			一日食堂(慈光学園)		お顔絵描き			
9(日)	8の日ジャンプ			パン販売・べんぞう商店					
10(月)	休館日								
11(火)	ふまねっと体験			八の日ジャンプの会		おとな美術部		六中野鳥の会	
12(水)	休館日								
13(木)	休館日								
14(金)	休館日								
15(土)	休館日								
16(日)	休館日								
17(月)	休館日								
18(火)	休館日								
19(水)	休館日								
20(木)	休館日								
21(金)	休館日								
22(土)	休館日								
23(日)	休館日								
24(月)	休館日								
25(火)	休館日								
26(水)	休館日								
27(木)	休館日								
28(金)	休館日								
29(土)	休館日								
30(日)	休館日								
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからに優しい運動です。		健康維持とコミュニケーションを兼ね、ボールを用いた体操や、様々な行事を計画しています。		パステルアートやアロマなどで、年齢や障がいのあななしを超えた美術活動を! 次回は6/6です。		会員が設置した巣箱を毎日見上げています(注意: 巣箱の至近で見つめるのは絶対にやめましょう!)		NEW
	ふまねっと体験		八の日ジャンプの会		おとな美術部		六中野鳥の会		残り6/21・7/1の2回。ゆっくり、やさしく、座ってできます。ご好評の場合、期間延長も検討中です!

—この予定は、前月の15日現在の情報で作成しています。都合により、急きよ変更することがありますので、予めご了承ください—

※詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。