

【5月のご利用者数】一般来館者 2,024 人、合計 3,521 人でした。熱中症を予防しながらのウォーキングには当館ウォーキングコースがおすすめ。

「六中七夕」今年は 8/7 に。

おとな美術部・特別企画

夏休みスペシャル

折り紙サークル「こでまり」と、パステルアートでお馴染みの戸川久美子先生の初コラボが実現！
ランタンと折り紙を合わせた光のスタンドを作ります。お子様の夏休みの工作にどうぞ！

●と き：7月26日(金)
10:00～12:00

●ところ：1階交流スペース

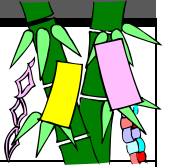
●材料費：
実費(選んだ作品によって変わります)

●人 数：
先着20名様

●お申込：
090-9752-7037(戸川)

プラザ六中恒例

六中七夕



入居団体の教室を回る「ろうそくもらい」をはじめ、びあのかふえ「りずむ」様の提供による、子どもたちのピアノコンサートも開催します(1階交流スペース)。

●と き：8月7日(水)

「ろうそくもらい」 10:00～
13:00～

「ピアノコンサート」11:30～

●ところ：1階交流スペース 他

●参加費： 無料

●人 数：
なし(「ろうそくもらい」は2回制。それぞれ、なくなり次第終了です)

●お申込： 不要



リスがいつも上から私たちを眺めていますよ！

あなたは知っていますか？

六中の「パワースポット」

時折、前庭「六中の杜」を訪れる人が、ここで手を合わせています。たくさん的小鸟やリスも住んでいる前庭のこと。ご利益があるのかもかもしれません。信じるか、信じないかはあなた次第。ぜひ一度お立ち寄りください。

一日食堂	16日 (火)	提供 ゆうゆう学舎	たきこみごはん ミニきつねうどん	¥300 (限定100食)	ご案内	●市民活動プラザ六中 公式ホームページ http://plazarokucyu.web.fc2.com/
	26日 (金)	提供 南商クッキング部	ピピンパ丼 (予定)	¥300		●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook http://www.facebook.com/plaza6cyu

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、7月の予定表あり☑



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所

(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

山内 玲子・齋藤 征人

7月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00		
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →									
月～金の毎日	喫茶「6's Cafe」はボランティアで運営(コーヒー100円～)									
1(月)	1の日太極拳									
2(火)	休館日						【大好評】ゆっくりやさしい太極拳			
3(水)	 畜大牛乳や手作りの豆腐などが人気です。 ●1食300円(予定)		べんぞう商店		7/10からは毎週開催! 座ったままでもできる簡単な体操です。 ●毎週水曜日 13:30～15:00 ●参加費100円					
4(木)										
5(金)										
6(土)					やさしい太極拳 あなたの顔を描かせてください 6のつく日(土日を除く)の午後に来てくださっています。原画は、モデルへのプレゼント! ご予約も受け付けています。 ●無料 ●中村俊昭氏					
7(日)										
8(月)	8の日ジャンプ		パン販売							
9(火)					やさしい太極拳 毎週水・金曜 & 8のつく日は「パンの日」。 3月に提携開始したお店の一つ「ベリーファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)。わたしたちは、こうした連携によって、いろいろな人が年齢や障害のあるなしを超えて、自然に出逢い、交流してほしいと考えています。					
10(水)										
11(木)										
12(金)			べんぞう商店		やさしい太極拳 おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。 毎回親子連れで賑わっています!					
13(土)										
14(日)										
15(祝)					やさしい太極拳 帯広市移動図書館ナウマン号 (毎月第4水曜、10:15～45に寄館)					
16(火)	ふまねっと体験		一日食堂(ゆうゆう学舎)						お顔絵描き	
17(水)										
18(木)	8の日ジャンプ		パン販売		やさしい太極拳 Berry Farm 洋菓子・ビスケットのお店					
19(金)			べんぞう商店							
20(土)										
21(日)	移動図書館				やさしい太極拳 おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。 毎回親子連れで賑わっています!					
22(月)										
23(火)										
24(水)					やさしい太極拳 おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。 毎回親子連れで賑わっています!					
25(木)										
26(金)	ふまねっと体験・おとな美術部		一日食堂(南商クッキング部)						お顔絵描き	
27(土)					やさしい太極拳 おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。 毎回親子連れで賑わっています!					
28(日)										
29(月)										
30(火)					やさしい太極拳 おとな美術部 「おとな」美術部ですが、年齢を問わず楽しめるキットを用意しています。 毎回親子連れで賑わっています!					
31(水)										
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからだに優しい運動です。		健康維持とコミュニケーションを兼ね、ポールを用いた体操や、様々な行事を計画しています。		パステルアートやアロマなどで年齢や障がいのあるなしを超えた美術活動を(表面も参照ください)!		菓箱に野鳥は入っていないものの、定期観察で「六中の杜」にたくさんの野鳥が住んでいることを実感!			
	ふまねっと体験		八の日ジャンプの会		おとな美術部		六中野鳥の会			
							定期開催決定 大好評のため期間延長! 7月の第2週からは毎週水曜日の13:30～15:00までも開催します! やさしい太極拳			

—この予定は、前月の15日現在の情報で作成しています。都合により、急きょ変更することがありますので、予めご了承ください—

※詳しくは、市民活動プラザ六中 [電話 0155-24-7598\(代\)](tel:0155-24-7598) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。