



—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

【6月のご利用者数】一般来館者 2,127 人、合計 3,688 人でした。熱中症を予防しながらのウォーキングには当館ウォーキングコースがおススメ！

プラザ六中恒例

第2回 「六中七夕」 を開催します

第2回
六中七夕

と き 2013年8月7日(水)

★「ろうそくもらい」 ①10:00～ ②13:00～
(歌を唄ってお菓子をもらっちゃおう！)

★「さらさらコンサート」 11:30～ 13:00
(「ひあのかふと・りずむ」さん提供による
こどもたちのピアノコンサートです。)

と ころ 市民活動プラザ六中
(帯広市東11条南9丁目1番地)

ろうそくもらい

七夕の日の夕方、こどもたちが数人でグループをつくり、ろうそくや菓子などをもらうために近所の家々を訪問して歩く、お祭りに似た遊戯の風習です。訪問先の家の戸口で「ろうそくもらいせよ」「竹に紐飾り七夕祭り」などと歌を歌います。

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
電 話 0155-24-7598(代)
E-MAIL plazacyu@gmail.com

公式ホームページ
http://plazarokucyu.web.fc2.com/
facebook
http://www.facebook.com/plazacyu

入居団体の教室を回る「ろうそくもらい」をはじめ、ぴあのかふえ「りずむ」様の提供による、子どもたちのピアノコンサートも開催します（1階交流スペース）。

- と き：8月7日(水)
「ろうそくもらい」 10:00～
13:00～
「ピアノコンサート」 11:30～
- と ころ：1階交流スペース 他
- 参加費：無料
- 人 数：なし
- ※「ろうそくもらい」は2回制。それぞれ、なくなり次第終了となりますので予めご了承ください。
- お申込： 不要



あなたは知っていますか？
六中の「パワースポット」

南棟3階の東側から、銀色に輝くものがヒラヒラ風に舞っているのを見た方はいませんか？
実はこれ、帯広コンテンポラリーアート実行委員会様提供による、アート作品なのです!!
あなたのおススメのビューポイントはどこですか？

一日食堂	6日 (火)	提供 ゆうゆう学舎	冷やしたぬきうどん わかめおにぎり	¥300	ご案内	●市民活動プラザ六中 公式ホームページ http://plazarokucyu.web.fc2.com/
	26日 (月)	提供 ループの会	特製 カレーライス	¥300		●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook http://www.facebook.com/plaza6cyu

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、8月の予定表あり☑



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所

(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

山内 玲子・齋藤 征人

8月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →							
月～金の毎日	北棟1階:喫茶「6's Cafe」 / 北棟2階:売店「ニコニコ堂」							
1(木)	施設(校舎)の一部は、障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常時(主に月曜～土曜まで)利用されています。							
2(金)				べんぞう商店				
3(土)								
4(日)		畜大牛乳や手作りの豆腐、果実酢などが人気です。						
5(月)								
6(火)		ふまねっと体験	一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き			
★ 7(水)	六中七夕	ろうそくもらい①	キラキラコンサート		ろうそくもらい②			
8(木)		8の日ジャンプ	パン販売・べんぞう商店					
9(金)								
10(土)								
11(日)								
12(月)								
13(火)								
14(水)								
15(木)								
16(金)								
17(土)								
18(日)								
19(月)								
20(火)								
21(水)								
22(木)								
23(金)								
24(土)								
25(日)								
26(月)		ふまねっと体験・おとな美術部	一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き			
27(火)								
28(水)		移動図書館・8の日ジャンプの会	パン販売・べんぞう商店					
29(木)								
30(金)								
31(土)								
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからに優しい運動です。	健康維持とコミュニケーションを兼ね、ボールを用いた体操や、様々な行事を計画しています。	パステルアートやアロマなどで年齢や障がいのあるなしを超えた美術活動を(表面も参照ください)!	定期観察の結果、複数の巣箱がエゾリスの「入居」を確認しました! 野鳥は来年にお預けになりそうです。	定期開催中!	好評のため、毎週水曜日の13:30~15:00まで開催しています! 無理なく、楽しい体操です。		
	ふまねっと体験	八の日ジャンプの会	おとな美術部	六中野鳥の会		やさしい太極拳		

【大好評】 ゆっくりやさしい太極拳
毎週開催しています!
 座ったままでもできる簡単な体操です。
 ●毎週水曜日 13:30~ ●参加費100円

毎週水・金曜 & 8のつく日は「パンの日」。
 3月に提携開始したお店の一つ「ベリーファーム」は、障がい者の就労支援事業所(A型)。わたしたちは、こうした連携によって、
 いろいろな人が年齢や障害のあるなしを超えて、
 自然に出逢い、交流してほしいと考えています。

Berry Farm
 洋菓子とハス Capp のお店

あなたのお顔を描かせてください
 6のつく日(土日を除く)の午後に来てくださっています。原画は、モデルへのプレゼント!
 ご予約も受け付けています。
 ●無料 ●中村俊昭氏

帯広市移動図書館ナウマン号
 (毎月第4水曜、10:15~45に寄館)

※詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。