



【7月のご利用者数】一般来館者 3,686 人、合計 5,395 人でした。残暑厳しいこの時季…6プラ北棟のキッズスペース付近はとっても涼しいですよ。

おとな美術部★夏休みスペシャル！

## おばけランタンづくり



6プラを舞台におとなも子ども、性別や障害のあるなしを超えて誰もが楽しめる試みとして始まった「おとな美術部」。

今回は、折り紙サークル「こでまり」とのコラボ企画が実現しました。折り紙とランタンづくりを組み合わせた「おばけランタンづくり」。参加した人は子どもからおとなまで、みんな笑顔になっちゃいました。

子どもたちの夏休みの自由研究はこれで決まり？！

# 夏、あつという間。



プラザ六中恒例「第2回六中七夕」に

## 200人超の「ちいさなお客様」



「ろうそくもらい」は、道南などの一部地域でしか行われていない風習。七夕(7/7 又は 8/7)の夜、子どもたちは数人でグループをつくり、近所のお宅を訪問します。「たけーにたんざく、七夕祭り…」などと唄うと、ろうそくとおまけ(お菓子など)がもらえるというもので、6プラでも「六中七夕」として開催しています。この日は、朝からたくさんの子どもたちがご来館。館内の事業所を唄って回る姿が見られました。お昼には「キラキラコンサート」も開催され、多くの「小さなお客さま」たちの笑顔と歌声が、館内いっぱいにこだましました。

※協賛各社・各事業所様に、ここに記して御礼申し上げます(敬称略・順不同)。  
【協 賛】 ●株式会社明治、●カルビー株式会社、●谷保商店、●びあのかふえりずむ、●帯広郵便局、●6's Caf e、  
●ワークサポートふれあい、●とちか共同作業所、●十勝障がい者総合相談支援センター、●多機能型事業所あいとう、  
●帯広市(障害福祉課)、●帯広市つくし会、●市民活動プラザ六中ソフト事業推進室 (以上 13 団体)

一日食堂	6日 (金)	提供 ゆうゆう学会	おぼろ月見うどん おにぎり	¥300	ご案内	●市民活動プラザ六中 公式ホームページ <a href="http://plazarokucyu.web.fc2.com/">http://plazarokucyu.web.fc2.com/</a>
	26日 (木)	提供 ループの会	特製 カレーライス	¥300		●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook <a href="http://www.facebook.com/plaza6cyu">http://www.facebook.com/plaza6cyu</a>

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—  
まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、9月の予定表あり☑



## 6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は 500 円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてお楽しみください。

**本登録料は、500円(年:保険料込)です。**

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

\*\*\*

帯広市東 11 条南 9 丁目 1 番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

(内線 212)

山内 玲子・齋藤 征人

# 9月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →							
月～金の毎日			北棟1階:喫茶「6's Cafe」 / 北棟2階:売店「ニコニコ堂」					
1(日)	施設(校舎)の一部は、障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常時(主に月曜～土曜まで)利用されています。							
2(月)				休館日				
3(火)								
4(水)			畜大牛乳や手作りの豆腐、果実酢などが人気です。			やさしい太極拳		
5(木)								
6(金)		ふまねっと de 健康づくり	一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き			
7(土)								
8(日)	休館日							
9(月)	<b>「8の日ジャンプ」1周年記念日</b> ●とき: 9/18(水)10:00～12:00 ●ところ: プラザ六中 2階交流スペース ●内容: ガンバルーン体操、ゲームなど ●参加費: 200円 ※景品付(通常は100円)							
10(火)								
11(水)						やさしい太極拳		
12(木)								
13(金)				べんぞう商店				
14(土)								
15(日)	休館日							
16(祝)	休館日							
17(火)								
18(水)		8の日ジャンプ	パン販売・べんぞう商店			やさしい太極拳		
19(木)								
20(金)				べんぞう商店				
21(土)								
22(日)	休館日							
23(祝)	休館日							
24(火)								
25(水)		移動図書館				やさしい太極拳		
26(木)		ふまねっと・おとな美術部	一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き			
27(金)				べんぞう商店				
28(土)		8の日ジャンプ						
29(日)	休館日							
30(月)								
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからに優しい運動です。	お陰様で活動1周年! 開催回数は25回、参加人数はのべ612人と、大人気のサークルへと躍進!	パステルアートやアロマなど誰でも楽しめる美術活動を! 開催日は 9/26、11/26、12/26 です。	好評のため、毎週水曜日の 13:30～15:00 まで開催しています! 無理なく、楽しい体操です。	只今準備中		今年第1回目の実行委員会を8/29開催。出店などのご相談は、祭事務局 TEL24-7598(代)まで。	<b>六中祭実行委員会</b>

※8/10 現在の情報です。都合により一部の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。