



【9月のご利用者数】一般来館者2,043人、合計3,334人でした。六中の杜も色づき、すっかりと秋模様の今日この頃です。

コミュニティ再生講座

いろいろなひとが
行き交うまちづくり

近年の少子高齢化により、かつて子どもたちで賑わった住宅街から、学校が消えつつあります。本講座では、閉校跡施設を活用した互いに支え合える地域コミュニティを再形成するための試みと、その課題について考えます。

11/8 (金) 15時～ 17時	いろいろな人が行き交うまちづくり ～市民活動プラザ六中の試み～ 講師 齋藤 征人 (ソフト事業推進室)
11/16 (土) 15時～ 17時	わたしにできることで地域を守りたい ～コミュニティ・ラジオ局の挑戦～ 講師 松崎 霜樹 (帯広市民ラジオ 総合プロデューサー)
11/26 (土) 15時～ 17時	「6の日事業」運営体験 ～プラザ六中で定期的に開催されている支 え合い体制づくり事業を体験します～

◆ただいま受講者を募集しています
 受講料無料
 お申込み・お問い合わせは…
 市民活動プラザ六中
 ソフト事業推進室
 電話/0155-24-7598 または
 メール/plaza6cyu@gmail.com まで



みんな、
主人公になれる日

市民活動プラザ六中 最大・最高且つ最強のイベント！！

【六中祭】 —盛況のうちに閉幕—



☆フリーマーケット☆



♪ミニライブ♪

さわやかな秋風の中開幕された六中祭。2年目に突入した市民活動プラザ六中の底力を遺憾なく発揮した盛大なお祭りとなりました。これまでに多くの方々のご支援、ご協力を賜りながらこのような大きなイベントを運営できるまでに成長できたことを心より感謝申し上げます。開会宣言から始まった第2回六中祭は様々な物販、体験コーナーを開催。お昼時にはふれあい食堂が賑やかさを増し、午後の部の地域防災講演やミニライブと、多くの方に六中祭を通じて六中の魅力を伝えることができました。更に、新たなる課題とも直直し、第3回六中祭へ向け邁進してまいります。市民活動プラザ六中のさらなる進化をどうぞ期待ください！！

※協賛各社・各事業所様に、ここに記して御礼申し上げます(敬称略・順不同)。

- 【協力団体】 ●帯広刑務所 ●帯広慈光学園 ●帯広市つくし会 ●帯広ふまねっとの会 ●旧帯広第六中学校同窓会 ●市民活動プラザ六中サポーター ●多機能型事業所あいどう ●とちか共同作業所 ●十勝障がい者総合相談支援センター ●トライハート ●パン工房リスどん ●ぶどうの木 ●ゆうゆう学舎 ●ワークサポートふれあい ●ワークセンターはまなす
 【後 援】 ●帯広市 ●十勝毎日新聞社 ●北海道新聞帯広支社 ●エフエム帯広 ●FM WING ●NHK 帯広放送局

一日食堂	11月6日(水)	11月16日(土)	11月26日(火)
	帯広慈光学園	帯広ふまねっとの会	ループの会
	真だくさん うどん ¥300	カレーライス ¥300	カレーライス ¥300

ご案内	●市民活動プラザ六中 公式ホームページ http://plazarokucyu.web.fc2.com/
	●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook http://www.facebook.com/plaza6cyu

—各種団体による館内のご見学もお待ちしております—
 まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、11月の予定表あり☑



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所
(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
山内 玲子・齋藤 征人

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →							
月～金の毎日				北棟1階:喫茶「6's Cafe」 / 北棟2階:売店「ニコニコ堂」				
1(金)	施設(校舎)の一部は障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常時(主に月曜～土曜まで)利用されています。			べんぞう商店				
2(土)								
3(日)		畜大牛乳や手作りの豆腐、果実酢などが人気です。		休館日				
4(月)				休館日				
5(火)								
6(水)	ふまねっと de 健康づくり		一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き・やさしい太極拳			
7(木)	刑務作業製品の展示・販売 (11/6～11/8の3日間)							
8(金)	8の日ジャンプ		パン販売・べんぞう商店					
9(土)								
10(日)	休館日							
11(月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> —刑務作業製品の展示・販売— ●とき 11月6日(水)～8(金) ●じかん 10:00～15:00 ●ところ 市民活動プラザ六中 1階交流スペース </div>							
12(火)								
13(水)						やさしい太極拳		
14(木)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> あなたもロビーコンサートに参加しませんか? ・弾き手 募集中! ・聴き手 募集中! ※ 1F交流スペースのグランドピアノはいつでも弾くことができます。ぜひ練習などにもご活用ください </div>							
15(金)			べんぞう商店					
16(土)	ふまねっと de 健康づくり		一日食堂					
17(日)	休館日							
18(月)	8の日ジャンプ		パン販売・べんぞう商店					
19(火)								
20(水)						やさしい太極拳		
21(木)								
22(金)			べんぞう商店					
23(祝)			休館日					
24(日)	帯広市移動図書館ナウマン号 (毎月第4水曜、10:15～45に寄館)		休館日					
25(月)								
26(火)	ふまねっと・おとな美術部		一日食堂・べんぞう商店		お顔絵描き			
27(水)	移動図書館				やさしい太極拳			
28(木)	8の日ジャンプ		べんぞう商店					
29(金)			べんぞう商店					
30(土)								
好評! 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからに優しい運動です。		お陰様で活動1周年! 皆さんの活動費の一部はプラザ六中の運営協力金にも充てられています。		パステルアートやアロマなど誰でも楽しめる美術活動を! 次の開催日は12/26です。		毎週水曜日の 13:30～15:00に開催しています! 無理なく、どなたでもできる楽しい体操です。	
	ふまねっと de 健康づくり		八の日ジャンプの会		おとな美術部		刑務作業製品の展示・販売	
							11/6(水)～11/8(金) 10:00～15:00まで 期間限定の開催です! お見逃しなく!!	

※10/10現在の情報です。都合により一部の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。