



ようこそ。 ささ あ きもち であ ばしょ 支え合うキモチが逢う場所へ。

市民活動プラザ六中  
ソフト事業推進室

【お詫び】5/16の一日食堂においていただきましたのに、予想以上のご来館者のため、召し上がれなかった方がいらっしゃいました。申し訳ございませんでした。

# 「お互いさま」進行中

## —地域が再びつながり始めています—



サポーターの方が木工室でベンチを作り、翔陽中テニス部にプレゼント。

市民活動プラザがオープンして、すでに1か月以上経過しました。大勢の方が詰めかけるというほどではありませんが、毎日のように見学の方がおいでになり、六中のコンセプトである「お互いさま」「支え合い」のキモチが、地域のご縁をつなぎ始めています。5月3～6日は、旧六中OB・OGや地域の有志によって前庭（六中の杜）の整備が行われ、木製ベンチも3台製作・寄贈されました。

## —応援・支援 求ム！「支え合い」掲示版—

！お申込・ご相談は、お電話でご来館の上、六中コンシェルジュ(青いネームプレートを着用)までお気軽にどうぞ。内線212です。

<p><b>軽運動(随時)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●校内ウォーキングコースは、随時ご利用ください。</li> <li>●「6」のつく日は「ふまねっと」体験ができます(参加費は100円です)。</li> </ul>	<p><b>喫茶(随時)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●飲まないお茶やコーヒー等のご寄附をお待ちしています。</li> <li>●来館者へのお茶出し、話し相手、店番 →週1回2時間でOKです。お仲間とおしゃべりに来てください。</li> </ul>	<p><b>食堂・調理室(随時)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●男のキャン料理教室</li> <li>●手作り！味噌づくりの会</li> <li>●「一日食堂」の開店 →1回100食程度です。</li> <li>●手打ちそばの会</li> </ul>	<p><b>園芸(隔週火曜午後)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●前庭(六中の杜)の花壇を整備しませんか？【2面限定】 1面=およそ400cm×160cm あなたのお好きな花を植えてみませんか？</li> </ul>
<p><b>手芸(隔週木曜午後)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食堂、喫茶のテーブルクロスづくり</li> <li>●保育所・幼稚園等のままごとで使うフェルトや毛糸の「野菜」づくり →もちろん材料の提供も歓迎。</li> </ul>	<p><b>木工(隔週土曜終日)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●校舎内・外(前庭)のベンチ、テーブル、巣箱づくり</li> <li>●現在前庭にぶどう棚を製作中。一緒にいかがですか？</li> </ul>	<p><b>六中サポーターになると…</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★市民活動プラザ六中のご利用。(特別教室の場合、別途実費)</li> <li>★登録証(兼ネーム)の発行。</li> <li>★会報(イベント予定等)の送付。</li> <li>★ボランティア保険への加入。</li> </ul> <p>【特典】頻繁にご利用いただける方には、靴箱をご用意いたします。</p>	
<p><b>寄附</b> 喫茶コーナーへ、グラス、皿、湯呑み等のご寄附をたくさんいただきました。ありがとうございました。</p>	<p><b>「何かしたい！」</b> 裏面の「@やってみ隊」の日時に来館ください！おしゃべりしながら自分たちでできることを考えます。</p>		

—できること・お好きな分野で、あなたの力を貸してください。

裏面をご覧ください⇒

**六中サポーター一本登録手続を。**  
—「仮登録」の方は500円をご持参のうえ「本登録」においてください—

今「六中」の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する。そんな六中の趣旨に賛同するサポーター登録をして六中をご活用ください。

仮登録の方で、まだ本登録の手続きがお済みでない方がいらっしゃいます。ぜひまた六中にお出かけください。おいでの際は、**内線212番**へお声かけください。

**本登録料は500円(年:保険料込)**です。

**市民活動プラザ六中**  
開館時間 9:00～17:00 (日曜・祝日休館)

〒080-0811  
帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)  
TEL:0155-24-7598 (代)


◆◆コンシェルジュ(総合案内)◆◆

2F 管理事務所 山内(十勝障がい者支援センター)  
(内線212) 齋藤(多機能型事業所あいとう)

# 6月

—毎月「6」のつく日は「六中」へ—

# ロクチュウ・カレンダー

日	月	火	水	木	金	土							
六中時間割	5/28	29	30	31	6/1	2							
1 10:00~ 12:00	<p>定期的な六中のご利用には、「六中サポーター」への本登録をお願いしております。登録料は500円(年)です。まだ仮登録の方、登録を希望の方は、手続きにお出かけください。</p>	<p>毎週水曜日 14:00~のカフェは… 喫茶スペースを活用して、 ・おうちでできるおいしいコーヒーの淹れ方 ・いろいろなお客様のもてなし方などをテーマに、おしゃべりながら、一緒に楽しみましょう。</p> 	<p>☆押し花&amp;カフェ</p>	<p>2 13:00~ 15:00</p>	<p>3 15:00~ 17:00</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>3 休館日</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6 一日食堂の日 ★ふまねっと</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	
3 15:00~ 17:00													<p>@やってみ隊</p>
10 休館日	11	12	13	14	16 一日食堂の日								
1 10:00~ 12:00	<p>「六中で何をしたらよいか…」そんな方は、こちらへおいでください。</p>	<p>#折り紙&amp;カフェ ♥園芸部隊 サポーター本登録</p>	<p>☑カフェ(14:30~)</p>	<p>☉カフェ サポーター本登録</p>	<p>☉カフェ ●手芸部隊 サポーター本登録</p>	<p>★ふまねっと ☆押し花&amp;カフェ</p>							
2 13:00~ 15:00							<p>一日食堂 五目御飯 300円</p>	<p>☑カフェ(14:30~)</p>	<p>そば打ち体験会</p>	<p>一日食堂 手打ちそば 300円</p>			
3 15:00~ 17:00							<p>17 休館日</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
1 10:00~ 12:00	<p>@やってみ隊</p>	<p>サポーター本登録</p>	<p>☑カフェ(14:30~)</p>	<p>☉カフェ ●手芸部隊 サポーター本登録</p>	<p>帯広市の移動図書館「ナウマン号」が来ます。 毎月第4水曜、10:15~10:45(六中駐車場)</p>	<p>◆木工部隊 ☆押し花&amp;カフェ</p>							
2 13:00~ 15:00							<p>24 休館日</p>	<p>25</p>	<p>26 一日食堂の日 ★ふまねっと</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
3 15:00~ 17:00							<p>26 一日食堂の日 ★ふまねっと</p>	<p>#折り紙&amp;カフェ ♥園芸部隊 サポーター本登録</p>	<p>☑カフェ(14:30~)</p>	<p>☉カフェ サポーター本登録</p>	<p>☆押し花&amp;カフェ</p>		
1 10:00~ 12:00	<p>ご予約は不要です。 好きなテーマの日時に直接お出かけください。</p>	<p>園芸部隊 (隔週火曜) 13:00~15:00</p>	<p>ふまねっと(軽運動) (毎月「6」のつく日) 10:00~12:00</p>	<p>★</p>	<p>事業所紹介 多機能型事業所あいとう ◆市民活動プラザ六中は、旧六中校舎を利用しているため広い。そのため共用部分(玄関・廊下・トイレなど)の清掃にはかなりの手間と労力がかかります。◆この担い手が「あいとう」の利用者たち。一昨年から東住区で活動している「あいとう」は、マンション清掃や草刈り、除排雪、不用品処分等のノウハウをもつ、障がい者の就労支援事業所です。</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>♥</p>	<p>★</p>	<p>随時</p>					
3 15:00~ 17:00						<p>●</p>	<p>★</p>	<p>随時</p>					
1 10:00~ 12:00	<p>ご来館</p>	<p>手芸部隊 (隔週木曜) 13:00~15:00</p>	<p>「昭和回想録」…昭和の茶の間をイメージしたフリーカフェです。</p>	<p>随時</p>	<p>今後の予定</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>◆</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>◆</p>	<p>随時</p>						
1 10:00~ 12:00	<p>折紙紙&amp;カフェ (隔週火曜) 13:00~15:00</p>	<p>木工部隊 (隔週土曜) 10:00~15:00</p>	<p>似顔絵を描かしてください(日時不定)。 *彫刻家 中村敏昭氏</p>	<p>随時</p>	<p>7/6(金) 一日食堂(ASUMO)</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>@</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>@</p>	<p>随時</p>						
1 10:00~ 12:00	<p>カフェ (毎週水曜)14:30~ (毎週木曜)13:00~</p>	<p>やってみ隊 (隔週月曜) 13:00~15:00</p>	<p>リサイクル活動 (古布・ボトルキャップ・リングブル・わりばし回収)</p>	<p>随時</p>	<p>26(木) 一日食堂(帯広はちす園)</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
1 10:00~ 12:00	<p>押し花&amp;カフェ (毎週土曜) 10:00~15:00</p>	<p>◆</p>	<p>リサイクル活動 (古布・ボトルキャップ・リングブル・わりばし回収)</p>	<p>随時</p>	<p>8/6(月) 一日食堂(未定)</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
1 10:00~ 12:00	<p>☑</p>	<p>@</p>	<p>リサイクル活動 (古布・ボトルキャップ・リングブル・わりばし回収)</p>	<p>随時</p>	<p>9/6(木) 一日食堂(ASUMO)</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
1 10:00~ 12:00	<p>☑</p>	<p>@</p>	<p>リサイクル活動 (古布・ボトルキャップ・リングブル・わりばし回収)</p>	<p>随時</p>	<p>…その他、お持ち込み企画は、コンシェルジュにご相談ください。</p>								
2 13:00~ 15:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						
3 15:00~ 17:00						<p>☑</p>	<p>随時</p>						

