



—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

【11月のご利用者数】一般来館者2,901人、合計4,524人でした。2014年もプラザ六中をよろしくお願いいたします！

六中
 ドネーション シップ
Donation ship 2013

皆さんのポケットにある小銭でリボンを購入していただき、六中の杜の木に結んでください。六中の杜は皆様の温かさでいっぱいになり、リボンの実費を除いた金額が陸前高田市立図書館に開設される「コミュニティの場」へ全額寄付されます。一を支え合いは海を越えて—

Donation Ship 2013

お申込みは

12月26日までです。

Donation Ship 2013

ご参加の皆様は 1/16 (木)

12:00~開催の
 スペシャル
 ライブ

へ優先的にご入場いただけます！



今冬、**アート**に触れる

プラザ六中 南棟3階 西側教室でボードレスアート展が始まりました。障害の有無を超えた『アーティスト』と『アーティスト』の出会いとコラボレーションが新しい感動を生み出します。是非お見逃しなく！



～障がい者アート作品を中心としたアート展～
ボードレス・アートファイル 2013

2014年2月15日まで開催

地域の皆様と一緒に育てるプラザ六中
コミュニティ再生講座 閉幕！

ゆたかな「まち」をつくるために
 ～今わたしたちにできること～

プラザ六中ソフト事業推進室の山内玲子を講師に、コミュニティ再生講座の締めくくりにふさわしいテーマで行われた最終日。

人と人との関わり合いが希薄になった現代の課題をあげ、地域にとっての本当の『ゆたかさ』とは何かを問う内容となりました。コミュニティ再生講座は一旦閉幕とはなりますが、東地区で生活をする者にとってはここがきっかけの始まりに過ぎません。個人のできることを持ちよって作られる力の大きさにまずは気付くことから始めませんか？



ヤングボランティア

養成講座



ボランティアを通して
 仲間づくりをしませんか？
 『支え合う大切さ』について、
 みんなで一緒に考えよう♪

詳細は
 コチラ⇒

実施日:2014年1月8日(水) 10:00~15:00
 場所:市民活動プラザ六中

対象者:帯広市内の中学生または高校生
 定員:15名 申し込み締め切り:1月6日(月)

お申込み・お問合せ:帯広社会福祉協議会
 (地域福祉課) TEL 21-2414/ FAX 21-2415

一日食堂	1月6日(月)	1月16日(木)	1月26日(日)	ご案内
	一日食堂はお休みします	帯広ふまねっとの会 カレーライス ¥300	休館日	

- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ
<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>
- 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook
<http://www.facebook.com/plaza6cyu>

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
 まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、1月の予定表あり☑



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)




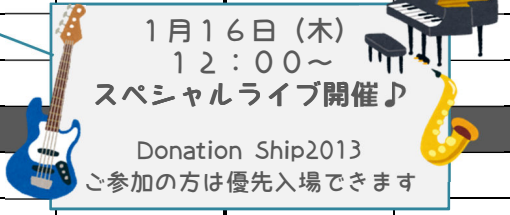



※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所
 (内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
 山内 玲子・齋藤 征人

1月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日(曜)	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	17:00	
月～土	← 館内ウォーキングは、開館時間帯ならいつでもOKです(自由に軽運動をお楽しみください) →								
月～金の毎日	北棟1階:喫茶「6's Cafe」 / 北棟2階:売店「ニコニコ堂」								
1 (水)	施設 校舎 の一部は、障がいをもった方やそれを支援する事業所・団体等の職場として、常に月曜～土曜まで利用されています。	 <p>1月5日までの期間 年末年始のため休館いたします</p>							
2 (木)									
3 (金)									
4 (土)									
5 (日)									
6 (月)		 <p>畜大牛乳やじゅん&まきのパン、果実酢などが人気です。</p>	べんぞう商店						
7 (火)									
8 (水)		8の日ジャンプ		パン販売・べんぞう商店			やさしい太極拳		
9 (木)									
10 (金)		べんぞう商店							
11 (土)									
12 (日)	休館日								
13 (月)	休館日								
14 (火)									
15 (水)	やさしい太極拳								
16 (木)	ふまねっと de 健康づくり		一日食堂・べんぞう商店						
17 (金)	べんぞう商店								
18 (土)	8の日ジャンプ								
19 (日)	休館日								
20 (月)	 <p>帯広市移動図書館ナウマン号 (毎月第4水曜、10:15～45に寄館)</p>		 <p>1月16日(木) 12:00～ スペシャルライブ開催♪ Donation Ship2013 ご参加の方は優先入場できます</p>						
21 (火)									
22 (水)	移動図書館		やさしい太極拳						
23 (木)									
24 (金)	べんぞう商店								
25 (土)									
26 (日)	休館日								
27 (月)									
28 (火)	8の日ジャンプ		パン販売・べんぞう商店			 <p>足元が悪いこの季節 館内の廊下を使っ てのウォーキング はいかがですか？</p>			
29 (水)	やさしい太極拳								
30 (木)									
31 (金)	べんぞう商店								
好評！ 活動中	あみを踏まないように注意深く歩く運動で、無理なく楽しく継続できるからに優しい運動です。		お陰様で活動1周年！皆さんの活動費の一部はプラザ六中の運営協力金にも充てられています。		毎週水曜日の13:30～15:00に開催しています！無理なく、どなたでもできる楽しい体操です。		キッズスペース あります 天候に左右されない遊び場はいかがですか？		 <p>入館の際には消毒を！ インフルエンザノロウィルスなどの、冬の感染症の流行シーズンとなりました。ご入館の際には手指の消毒にご協力ください。(玄関の消毒液をご利用ください)</p>
	ふまねっと de 健康づくり		ハの日ジャンプの会		やさしい太極拳				

※12/10現在の情報です。都合により一部の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは、市民活動プラザ六中 電話 0155-24-7598(代) または plaza6cyu@gmail.com までどうぞ。

六中 PLAZA NEWS Vol.21 (2013年12月20日発行) 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

六中 PLAZA NEWS は市民活動プラザ六中2階にある、障がい者就労支援事業所【ワークサポートふれあい】にて編集・印刷・封函しています