



—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

【1月のご利用者数】一般来館者2,045人、合計3,449人でした。プラザ六中の七段飾り、是非見に来てください！

市民活動プラザ六中に  
**新しい風が吹く！**



2月から、六中ソフト事業推進室で仕事をさせて頂くことになりました。甲谷（かぶとや）です。どうぞよろしくお願いたします。

私は、市民活動プラザ六中で「ひとり親家庭等日常生活支援室」の活動をしている常任市つくし会の会員でもあります。そんなことで以前から六中には気軽に足を運んでいたもので、今も毎日楽しく六中に通っています。

ですが、活動団体として携わるのとはちがって、ソフト事業推進室の役割ということを考えて自分は何ができるのか分かりませんが、地域の方々に楽しく足を運んでいただけの市民活動プラザ六中をめざして、張り切っておりますので、館内で見かけたらどうぞ気軽に声をかけてください。



**新プロジェクト始動！！**

一日食堂、3年目の大改革…  
**六中**  
 キッチン プロジェクト



開所以来続いた『六の日 一日食堂』——。

プラザ六中を利用される皆様に『六の日』が浸透するなか、年末年始やゴールデンウィークなどの長期休暇のある月には、1ヶ月に1度しか『六の日 一日食堂』が運営されないこともありました。

食堂を中心に活気づくプラザ六中を夢見て、さらにその夢を叶えるべく、プラザ六中の一日食堂を大改革させることを決心いたしました。

新たな名称は『六中食堂』へ変わります。『六中食堂』の一番の特徴は社食スタイル。社員食堂（社食）はその場所で働いている人たちが、リーズナブルな価格で気軽に食事をすることができます。今回の『六中食堂』では、プラザ六中を利用する一般のお客様にも同じように気軽にお食事をしていただけることを目的とし、六中内で就労する・しないにかかわらず、みんなが『六中食堂』を通じて生き生きとしたプラザ六中づくりに関わっていただきたいという考えから誕生しました。

また、開催は『六の日』に限らず、お食事を提供してくれる団体様の都合の良い日に運営し、開催日は毎月発行の六中ニュースで告知します。

『六中食堂』は新年度4月より始動いたします！皆様のご来館、ご利用を心よりお待ちしております！

六  
 プ  
 ラ  
 イ  
 ン  
 フ  
 オ



ひな人形 —七段飾り— 登場

帯広市つくし会の方々によって、プラザ六中にひな人形が飾られました！玄関前をきらびやかに彩るこの景色はもちろん期間限定となりますので、是非プラザ六中へ足をお運びください！

サポーター登録に関しまして

2012年4月以降に加入の方で更新手続きがお済みではない方ボランティア保険の加入が含まれていますので早めに手続きをお願いします。

新規サポーターも同時募集！！

※ご不明な点はソフト事業推進室までお問合せ下さい



一日食堂	3月6日(木)	3月16日(日)	3月26日(水)
	ループの会	休館日のため	ゆうゆう学舎
	ゴロゴロカレー ¥300	お休み	たぬきうどん ちいさいおにぎり ¥300

- ご案内**
- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ  
<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>
  - 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook  
<http://www.facebook.com/plaza6cyu>

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—  
 まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、3月の予定表あります。



**6プラで自分のできるコトに出逢う**

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する、六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

**本登録料は、500円(年:保険料込)です。**

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

**市民活動プラザ六中**

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

\*\*\*

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所

(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

山内 玲子・甲谷 千春・奥田 広美

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			やさしい太極拳 (13:30~15:00)	おとな美術部 (10:00~11:30) ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	べんぞう商店 (11:30~12:30)	8の日ジャンプ (10:00~11:30)
9	10	11	12	13	14	15
			やさしい太極拳 (13:30~15:00)		べんぞう商店 (11:30~12:30)	
16	17	18	19	20	21	22
		8の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	やさしい太極拳 (13:30~15:00)		春分の日 	
23	24	25	26	27	28	29
	  つくし会 春の小物づくり (作品はお持ち帰りできます)		 移動図書館 (10:15~10:45) 工 作 (10:00~11:30) ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) やさしい太極拳 (13:30~15:00)		8の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	
30	31	『ふまねっと』 『やさしい太極拳』 『八の日ジャンプ』 『おとな美術部』 『つくし会春の 小物づくり』  ご自由に 参加できます♪		 館内の廊下を使っての ウォーキングが人気！！ 冬の運動不足解消は 六プラウォーキングにお任せ！	冬の感染症に注意！！  インフルエンザ、ノロウイルスなどの流行シーズン到来！ ご入館の際には手指の消毒にご協力ください。(玄関の消毒液をご利用ください)	
ふまねっと	八の日ジャンプ	やさしい太極拳	移動図書館	べんぞう商店	行事予定に関しまして 上記の行事予定は2/10現在の 予定となっており、運営の都合上 急な変更等が発生する場合が ございます。ご了承ください。	
あみを踏まないよう注意深く歩く、身体に優しい運動です。無理なく続けられます！6のつく日に開催	お陰様で活動1周年！8のつく日は笑いの絶えない、八の日ジャンプでリフレッシュ♪	毎週水曜日に開催しています。どなたでもできる楽しい運動はいかがですか？	帯広市立図書館が六中に！毎月第4水曜日『ナウマン号』が来ています♪	平日の6の日と8の日、さらに毎週金曜日に出張開店中です！いつもは東2南6電信通りでオープン		
六中 PLAZA NEWS に掲載されている <b>詳細内容</b> については…				六中 PLAZA NEWS の編集に関するお問い合わせは…		
 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 電話 0155-24-7598(代) メール plaza6cyu@gmail.com				ワークサポートふれあい内 六中 PLAZA NEWS 編集室 電話 0155-23-6699 FAX0155-23-6644 六中 PLAZA NEWS は市民活動プラザ六中2階にある、障がい者就労支援事業所【ワークサポートふれあい】にて編集・印刷・封函しています		