

【3月のご利用者数】一般来館者2,472人、合計3,927人でした。六中食堂好評開催中です!!是非お越しください!!

六中で 知ろう 学ぼう 講座



地域マイスター講座

全日程出席の方には記念品を贈呈!

記念すべき第1回目の講座は

プラザ六中3F 第1会議室にて
 5月13日(火) AM10:30~

『ごみ懇談会』を開催いたします。

帯広市の清掃事業課職員の方を講師にお招きします。意外と知らなかったごみの分別にまつわるお話が聴けるかもしれませんよ。

参加費は無料。参加ご希望の方は5月9日までに、プラザ六中《24-7598》までお電話下さるか、今号のお申込書に必要事項をご記入の上FAXしてください。

今号にて地域マイスター講座年間予定表を掲載しております。皆様ふるってご参加ください!!

美味!!

六中の新名所

六中サポーター登録のご案内

—平成26年度の更新はお済みでしょうか?—

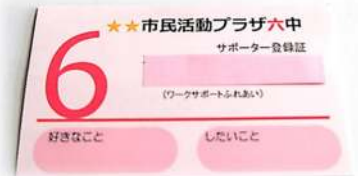
市民活動プラザ六中の活動にご協力いただける六中サポーターを随時、募集しています。サポーターとしてご登録いただくと「登録証兼ネームプレート」が届きます。

「登録証兼ネームプレート」のデザインを一新!

「更新したか忘れてしまうから、年度ごとに登録証の色を変えるのはどうですか?」と、いう現役サポーターさんからのご提案で、今年は薄い桃色の会員証にしました。会員証には星のマークがついており、1年目の登録証には星が1個、オープンからサポーター登録をさせていただいているサポーターさんの登録証は星が3個ついています。新規登録のサポーターさんには、六中ニュースに登録証を同封して郵送いたします。更新手続きのサポーターさんは、手続き後、その場で新しい登録証をお渡しいたしますので、プラザ六中2階「十勝障がい者相談支援センター」内にある【ソフト事業推進室】スタッフまでお声がけください。皆さまのご登録と更新をお待ちしております。

新しくなった登録証▶▶

星の数も自慢のひとつ!?



六中食堂始まる!!

今年度より始まった六中食堂、連日の盛況ぶりです。社食の手軽さとメニューのバランスの良さをぜひ多くの皆様に味わっていただきたいと思ひます。『プラザ六中を訪れるきっかけが六中食堂でした!』そんな言葉を聞けるのが何よりの幸せです!



六中食堂	8(木)	9(金)	13(火)	14(水)	16(金)	20(火)	21(水)	27(火)	28(水)	
	はーと	はーと	はーと	はーと	縁側サミット	はーと	ゆうゆう学舎	はーと	はーと	
	★★★★ お楽しみ ★★★★	☆☆☆ お楽しみ ☆☆☆	★★★★ お楽しみ ★★★★	☆☆☆ お楽しみ ☆☆☆	ラーメン ¥300	★★★★ お楽しみ ★★★★	★★★★ 山菜うどん ちいさな粒り ¥300	☆☆☆ お楽しみ ☆☆☆	★★★★ お楽しみ ★★★★	

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—
 まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。

裏面に、5月の予定表あります♪



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

★あいとう作業所よりお願いです★

皆さまのご家庭に使わなくなったクレヨン、クレパスはありませんか? あいとうではオリジナルキャンドルを作っていて、その色付けにクレヨンを使っています。色が揃っていないでも大丈夫です。お家で眠っているクレヨン・クレパスがございましたらご寄附をお願いします。



市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

●市民活動プラザ六中 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

●市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook

<http://www.facebook.com/plaza6cyu>


※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所

(内線 212)

市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室

清水 玲子・甲谷 千春・奥田 広美


日	月	火	水	木	金	土
		 ←このマークに注目! このマークがついている日は 六中食堂の営業日です♪		1	2 べんぞう商店 (11:30~12:30)	3 
4 	5 	6 	7 やさしい太極拳 (13:30~15:00)	8  8の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	9  べんぞう商店 (11:30~12:30)	10
11 	12	13  地域マイスター講座 (10:30~11:30)	14  やさしい太極拳 (13:30~15:00)	15	16  ふまねっと (10:00~11:30) おとな美術部 (10:00~) べんぞう商店 (11:30~12:30) 花咲かじいさんの 似顔絵描き (13:00~)	17
18 	19	20 	21  やさしい太極拳 (13:30~15:00)	22	23 べんぞう商店 (11:30~12:30)	24
25 	26 ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) 花咲かじいさんの 似顔絵描き (13:00~)	27 	28  8の日ジャンプ (10:00~11:30) 移動図書館 (10:15~10:45) べんぞう商店 (11:30~12:30) やさしい太極拳 (13:30~15:00)	29  帯広市立図書館 ナウマン号	30 べんぞう商店 (11:30~12:30)	31

おとな美術部
初めでも
できます!



『ふまねっと』『やさしい太極拳』
『8の日ジャンプ』『おとな美術部』
どなたでもご自由に
参加できます♪

地域マイスター講座
【第1回ごみ懇談会】
帯広市清掃事業課の方を
講師にお招きし
5月13日(火)開催!!


館内の廊下を使っ
てのウォーキングが
人気!!
運動不足解消は
六プラウォーキング
にお任せ!

ふまねっと あみを踏まないよ う注意深く歩 く、身体に優 しい運動です 。無理なく 続けられます ! 6のつく日 に開催	八の日ジャンプ お陰様で 活動1周年! 8のつく日は 笑いの絶え ない、八の 日ジャンプ でフレッシュ♪	やさしい太極拳 毎週水曜日 に開催して います。ど なたでも できる楽 しい運動 はいかが ですか?	移動図書館 帯広市立図 書館が六 中に! 毎 月第4水 曜日『ナ ウマン号』 が来てい ます♪	べんぞう商店 平日の6の 日と8の 日、さら に毎週金 曜日に出 張開店中 です! 一 つは東2 南6電 信通りで オープン	行事予定に 関しまして 上記の行事 予定は4/10 現在の予 定となり、 運営の都 合上急な 変更等が 発生する 場合がご ざいます 。ご了承 ください。
--	---	--	---	---	--

六中 PLAZA NEWS に掲載されている 詳細内容 については...	六中 PLAZA NEWS の編集に関するお問い合わせは...
 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 電話 0155-24-7598(代) メール plaza6cyu@gmail.com	ワークサポートふれあい内 六中 PLAZA NEWS 編集室 電話 0155-23-6699 FAX0155-23-6644 六中 PLAZA NEWS は市民活動プラザ六中2階にある、障がい者就労支援 事業所【ワークサポートふれあい】にて編集・印刷・封函しています

『地域マイスター講座』へのお誘い

年間約2万7千人の来館者がいる市民活動プラザ六中で「知っていると便利かも、学んでみると面白いかも」をテーマに一年間の講座を開催することになりました。

気の合うお友だちと一緒に、おひとりでも参加スタイルは自由です。皆勤賞を旨として第1回から、または途中からでも参加できます。毎月1回市民活動プラザ六中で講座に出席してみませんか？

5 / 13 (火) 10:30~11:30	ごみ懇談会 ~ごみの分別「知ってた? 知らなかったー!」 講師 帯広市清掃事業課
6 / 3 (火) 10:30~11:30	さあ、春だ! 交通安全だ! ~ウォーキングもサイクリングもルールを守って~ 講師 帯広警察署交通課
7 / 22 (火) 10:30~11:30	お話で旅する開拓の歴史① ~十勝開拓の父、依田勉三ゆかりの六中周辺を知ろう~ 講師 帯広市百年記念館学芸員
8 / 26 (火) 10:30~11:30	市民活動プラザ六中って、どんなところ? ~六中でできること、六中で出会うこと~ 講師 ソフト事業推進室
9 / 12 (金) 10:30~11:30	「応急手当の今昔ものがたり」 ~あなたの知っている応急手当とは・・・?~ 講師 帯広市消防署よぼう普及課
10 / 14 (火) 10:30~11:30	お話で旅する開拓の歴史② ~十勝開拓の父、依田勉三ゆかりの六中周辺を知ろう~ 講師 帯広市百年記念館学芸員
11 / 13 (木) 10:30~11:30	「おいしく食べよう 高齢者の毎日の食事」 ~体調不良の時の調理の工夫等~ 講師 帯広市役所健康推進課 栄養士
12 / 2 (火) 10:30~11:30	大切な家族が困らないように ~スペシャリストだけが知っている葬儀の現実~ 講師 葬祭ディレクター
1 / 15 (火) 10:30~11:30	大切な家族のために① ~手作りの『覚え書き帳』を企画してみる~ 講師 ソフト事業推進室
2 / 17 (火) 10:30~11:30	大切な家族のために② ~あなただけのオリジナル『覚え書き帳』を作る~ 講師 ソフト事業推進室
3 / 3 (火) 10:30~	『地域マイスター講座』 終了式 皆勤賞、精勤賞の発表と記念品授与

■参加は無料です。

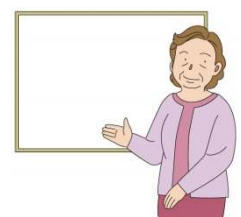
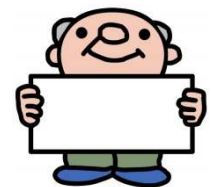
■1回だけの受講も可能です。

【受講お申込み・お問い合わせ】 市民活動プラザ六中ソフト事業推進室

電話 0155-24-7598

FAX 0155-28-7646

(FAXでのお申し込みは裏面をご利用下さい)



*全日程を出席された方には皆勤賞として記念品を差し上げます。

E-Mail : plaza6cyu@gmail.com ●主催 市民活動プラザ六中ソフト事業推進室

FAX 送信方向

F A X 0155 - 28 - 7646

地域マイスター講座 受講お申し込み書

お名前	様	お電話番号	
ご住所	〒 (-)	該当する ほうに○	・サポーター会員 ・非会員

ご一緒に参加される方がいらっしゃいましたらご記入ください。

様	・サポーター会員 ・非会員	様	・サポーター会員 ・非会員
様	・サポーター会員 ・非会員	様	・サポーター会員 ・非会員

参加希望欄に参加人数をお書きください。

開催日	講座内容	参加 希望 人数
5/13 (火)	ごみ懇談会	
6/3 (火)	さあ、春だ！交通安全だ！	
7/22 (火)	お話で旅する開拓の歴史①	
8/26 (火)	市民活動プラザ六中って、 どんなところ？	
9/12 (金)	「応急手当の今昔ものがたり」	
10/14 (火)	お話で旅する開拓の歴史②	

開催日	講座内容	参加 希望 人数
11/13 (木)	「おいしく食べよう 高齢者の毎日の食事」	
12/2 (火)	大切な家族が困らないように	
1/15 (火)	大切な家族のために①	
2/17 (火)	大切な家族のために②	
3/3 (火)	『地域マイスター講座』 終了式	

たくさんの方々に受講していただけるよう、お席はたくさんご用意しておりますが
定員の30名に達しました段階で、お申し込みを締め切らせていただきます。
お早目のお申し込みをお願いいたします。

講座詳細は市民活動プラザ六中ソフト事業推進室

電話 0155-24-7598 へお問い合わせください