



ようこそ。 <sup>ささ あ きもち であ ばしよ</sup> 支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中  
ソフト事業推進室

【お知らせ】 六中サポーター「仮登録」の皆様へのお知らせは、今回で最後になります。六中に関心のある皆様には本登録をおすすめします。

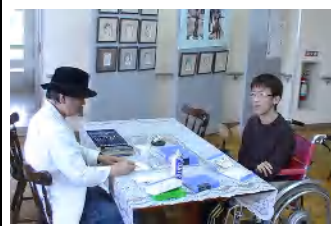
# おかげさまでオープンから3ヵ月 一六中は「支え」「支えられ」が原動力ですー



時折訪れる、近所の保育所の子どもたち。六中前は「散歩コース」になっているそうです。



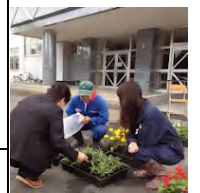
メル友づくりで声かけ支援！障がい者の福祉的活動(ケータイ講習会)により、高齢者の孤独解消と見守り支援につなごうと実施。



毎月「6」のつく日(日曜・祝日を除く)に開催の「ふまねっと」と「あなたのお顔を描かせてください」。次はあなたも是非！



「アロマを愉しむ会」では、芳香消臭剤を手作りしました。館内がとてもいい香りに包まれました。今後も月1回程度の開催予定です。



「帯広はちす園」による花苗の出張販売。大好評でした。

ーあなたにできることが、きっとある。ー

## ロクチュウ・支え合い掲示板

お申込・ご相談は、お電話かご来館の上、六中コンシェルジュ(青いネームプレートを着用)までお気軽にどうぞ。内線212番です。

### 手芸(随時)

- 食堂のテーブルクロスづくり
- 保育所・幼稚園等のままごとで使うフェルトや毛糸の「野菜」づくり  
ーもちろん材料の提供も歓迎。

### 食堂・調理室(随時)

- 男のカンタン料理教室
- 「一日食堂」の開店→1回100食
- 障がい者と一緒に料理やお菓子作りを楽しむ交流会

### フリーカフェ(随時)

- お家で飲まないお茶やコーヒー等のご寄附をお待ちしています。
- 来館者へのお茶出し、お話し相手、店番 →週1回2時間でOK

### 軽運動(随時)

- 校内ウォーキングコースは、随時ご利用ください。
- 毎月「6」のつく日は「ふまねっと」体験(参加費100円)。

### 【NEW】不用品リメイク(随時)

● ご寄附としていただいた不用品(家具・食器・雑貨など)を整理していただけませんか？一緒に有効活用策を考えましょう。

### チャリティーバザー計画中

● 六中の木工室や手芸コーナー等で制作した自慢の一品を、バザー(今秋開催へ計画中)に出品していただけませんか？

感謝 花壇に葡萄棚の製作・設置(国枝様・古川原様・三浦様)  
前庭の草刈り(高橋勝美様) ありがとうございます！

何かしたい

まずは、六中のフリーカフェ(喫茶コーナー)へお出かけください。おしゃべりしているうちに、いつの間にか「支えられ手」が「支え手」に。あなたの「できること」「したいこと」がきっと見つかります。

ーできること・お好きな分野で、あなたの力を貸してください。

ぜひ裏面をご覧ください⇒



## 六中サポーター一本登録手続を。

ー「仮登録」の方は500円をご持参のうえ「本登録」においでくださいー

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をして六中をご活用ください。

六中においでの際は、内線212番へお声かけください。

**本登録料は500円(年:保険料込)です。**

## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は内線212番へお声かけください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代)



◆◇コンシェルジュ(総合案内)◆◇

2F 管理事務所  
(内線212)

山内(十勝障がい者支援センター)  
齋藤(多機能型事業所あいとう)

# 7月

# —毎月「6」のつく日は、「六中」へ— ロクチュウ・カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
六中時間割	7/2	3	4	5	6 一日食堂の日	7
1 10:00~12:00	 <p>「ネーム」を携行ください 六中のご利用には、「六中サポーター」への本登録をお願いします。また保安上、入館時はネーム(登録証)を携行ください。</p>		一日食堂「ASUMO」の日 ★ジャージャー麺 (350円)		★ふまねっと ☆つくし会 ☆お顔を描かせて	☆押し花&カフェ (障がい者余暇支援事業)
2 13:00~15:00			◎カフェ			
3 15:00~17:00						「常広つくし会」…ひとり親家庭への支援活動をしている団体です。2F 事務所へお気軽にお立ち寄りください。
8 休館日	9	10	11	12	13	14
1 10:00~12:00	NEW「シアワセになる会」…あなたの魅力再発見！元気になる色、幸せな気持ちになる組み合わせで、手作りアクセサリをつくります。年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず誰でも参加できます。 ★材料費 1,000円 (見学のみは無料)					☆押し花&カフェ (障がい者余暇支援事業)
2 13:00~15:00	●カフェ				♥シアワセになる会	
3 15:00~17:00			☑カフェ			
15 休館日	16 休館日	17	18	19	20	21
1 10:00~12:00	毎週水曜日 15:00~のカフェは、手作りお菓子付！フリーカフェで ・おいしいコーヒーの淹れ方 ・お客様のもてなし方 など おしゃべりしながら楽しみましょう。					☆押し花&カフェ (障がい者余暇支援事業)
2 13:00~15:00				◎カフェ		
3 15:00~17:00			☑カフェ		「お顔を描かせてください」…中村俊昭氏が、あなたのお顔を描きます(無料)。1F 交流ホールへどうぞ！	
22 休館日	23	24	25	26 一日食堂の日	27	28
1 10:00~12:00			◆ナウマン号来館	★ふまねっと ☆つくし会 ☆お顔を描かせて サポーター交流会	☆押し花&カフェ (障がい者余暇支援事業)	
2 13:00~15:00	●カフェ					
3 15:00~17:00			☑カフ			
29 休館日	30	31	8/1	2	7/26(木)13:00~ (3F 第1会議室) <b>第1回六中サポーター交流会を開催します</b> ・サポーターそれぞれの活動内容をお互いに紹介しながら、交流を深めます。六中のよりよい活用についても考える機会にしたいと思います。 ・サポーター登録している方はぜひご参加ください。	
1 10:00~12:00			 帯広市の移動図書館「ナウマン号」が来ます。毎月第4水曜日 10:15~10:45まで (六中前駐車場)。			
2 13:00~15:00	●カフェ					
3 15:00~17:00						

ご来館	お好きなテーマの日時に、直接お出かけください(お申込み不要)。	★	ふまねっと(軽運動) (毎月「6」のつく日) 10:00~12:00	◆	「ナウマン号」来館 (毎月第4水曜日) 10:15~10:45まで	今後の予定	8/6(月)	一日食堂(南商クッキング部)
☆	押し花&カフェ (金)13:00~15:00 (土)10:00~15:00	☆	つくし会 (毎月「6」のつく日) 10:00~15:00	♥	NEWシアワセになる会 6月13日(金) 13:00~15:00	8/16(木)	お盆休み(一部事業所のみ営業)	
●	カフェ (月)13:00~15:00 (水)15:00~17:00 (木)13:00~15:00	随時	軽運動、手芸、リメイク、リサイクル活動(古布・ボトルキャップ・リングブル・わりばし回収)	✿	あなたのお顔を描かせてください。 (毎月「6」のつく日) 13:00~17:00 *彫刻家 中村俊昭氏	9/6(木)	一日食堂(ASUMO)	
☑						26(水)	一日食堂(帯広コア専門学校)	
◎						10/6(土)	一日食堂(募集中)	
						16(火)	一日食堂(募集中)	
						計画	六中祭	地域の方と入居団体との交流を図ります。各種イベントを計画中。
							バザー	不用品を持ち寄り、売り上げをソフト事業の運営費に。
							収穫市	障がい者団体提供の新鮮な野菜を格安で販売。
							その他	お持ち込み企画を歓迎します。コンシェルジュにご相談ください。