



【10月のご利用者数】 来館者合計 6,930人でした。寒くなり、館内のウォーキングコースの季節となりました！どうぞお役立てください 

『地域マイスター講座』
 のお知らせ

第7回目は11月13日(木) 保健福祉センターの管理栄養士さんを講師に迎え「おいしく食べよう高齢者の毎日の食事」を開催。第8回目は12月2日(火) 公益社の葬祭ディレクターを講師に迎え「大切な家族が困らないように」と題して、お話を伺います。そして第9回目、1月15日(木)は『覚え書き帳(エンディングノート)』作成、10回目2月17日(火)は『ポートレートを写そう』と終活をテーマに講座が続きます。12月2日の講座を受講し、その大切さをご理解いただいた上で参加されることをお勧めいたします。12月2日から始まる「大切な家族が困らないように」をテーマにした3連続の講座、楽しみながら一緒にエンディングノートをつくりませんか。


Donation Ship 2014 サンタクローズは私たちです


 「いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街」六中が皆様と協力し、昨年12月に開催したのが六中ドネーションシップです。今年は横浜市にある「リラのいえ」に寄付金を送ることになりました。「リラのいえ」は神奈川県立こども医療センターに病気の治療を受けるため全国から来院しているお子さんたちのご家族が滞在するファミリーハウスです。安全で衛生的で快適なファミリーハウスを維持運営するには経費が必要です。入院が長期にわたり、側で支えるご家族の皆さんの負担も重くなります。患者家族が抱える様々なご負担を極力少なくするために「リラのいえ」ではサポート会費、寄付金、コンサートの収益金などを経費にあてています。また、ボランティアさんたちはご自分のことで、労力と時間を提供してくれています。市民活動プラザ六中 2014年のドネーションシップは「ポケットのコインで笑顔のおすそわけ」を合言葉に「リラのいえ」に送る寄付金を集めます。皆様のご協力をお願いいたします！

＜関連イベント＞

12月18日(木)正午開始 1F交流スペース 佐々木源市 Jazz Live
 12月11日(木)10:00-14:00 北棟1F 木工室 布地ハンドメイド市
 12月12日(金)10:00-14:00 北棟1F 木工室 布地ハンドメイド市

Donation Ship 2014 ご寄附 一口 200円
 ご寄附受付日：12月2日、4日、5日、9日、10日、12日、16日、19日、24日、25日、26日
 午前11:00～午後14:00 2F北棟 ふれあい食堂

12月の六中食堂	2日(火)	4日(木)	5日(金)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	16日(火)	19日(金)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	
	はーと	ゆうゆう学舎	はーと	はーと	はーと	縁側サミット	縁側サミット	はーと	ゆうゆう学舎	ループの会	はーと	
	からあげ弁当 ¥300	キラーうどん ちいばな丼 ¥300	親子丼 ¥300	あんかけ焼きそば ¥300	コロッケ弁当 ¥300	ラーメン ¥300	豚汁定食 ¥300	豆腐ハグ弁当 ¥300	煮込みうどん ちいばな丼 ¥300	クリスマスカレー ¥300	和食弁当 ¥300	

普通救命講習 開催 ～大切なことは、一歩前に行く勇気～
 10月24日(火)初めて市民活動プラザ六中を会場に、普通救命講習会を開催しました。一般の方5名と、事業所職員5名が受講し、心肺蘇生法、AED使用方法等実技を交え講習を受けました。講師の帯広市消防署救急課の山本秀雄氏の「大切なことは助けが必要な人がいたら、一歩前に行く勇気」の一言は受講生の心に力強く響いたことでしょう。



—各種団体による館内のご見学もお待ちしております—
 まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。



12月の予定表は裏面にあります。



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

六中食堂とカフェのご案内

★市民活動プラザ六中の食堂では、作りたてのお昼ごはんを300円で食べることができます。【11:30 オープン 北棟2階】
 (営業日は上記スケジュールでご確認ください)
 ★北棟1階のロックズカフェ(喫茶)では、コーヒー100円、トースト100円で提供しています。【11:00～15:00 オープン 北棟1階】

 食堂とカフェ どなたでもご利用できます。是非お越しください。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)
 帯広市東11条南9丁目1番地 TEL:0155-24-7598(代)

- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ
<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>
- 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook
<http://www.facebook.com/plaza6cyu>

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

2F 管理事務所 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
 (内線 212) 清水 玲子・甲谷 千春・奥田 広美

12月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 地域マイスター講座 (10:30~11:30) ドネーション受付	3 やさしい太極拳 (13:30~15:00)	4 ドネーション受付	5 べんぞう商店 (11:30~12:30) ドネーション受付	6 ふまねっと (10:00~11:30)
7	8 8の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	9 おもちゃの病院 (10:30~12:00) ドネーション受付	10 やさしい太極拳 (13:30~15:00) ドネーション受付	11 布地 ハンドメイド市 (10:00~14:00) ドネーション受付	12 べんぞう商店 (11:30~12:30) 布地 ハンドメイド市 (10:00~14:00) ドネーション受付	13
14	15 ドネーション受付 Donation Ship2014 ご寄附受付日です!	16 ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) ドネーション受付	17 やさしい太極拳 (13:30~15:00)	18 8の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) 街のパン屋さん (11:30~12:30) JAZZ LIVE (11:30~12:30) ドネーション受付	19 べんぞう商店 (11:30~12:30) ドネーション受付	20
21	22	23 天皇誕生日 ドネーション受付	24 やさしい太極拳 (13:30~15:00) 移動図書館 (10:15~10:45) おもちゃの病院 (10:30~12:00) ドネーション受付	25 ドネーション受付	26 ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) ドネーション受付	27 年末年始休館 ドネーション受付
28	29	30	31	行事予定に関しまして 上記の行事予定は 11/10 現在の予定となっており、 運営の都合上急な変更等が発生する 場合がございます。ご了承ください。		
2014年12月27日から 2015年1月5日まで 年末年始のため閉館させていただきます。						



12月2日(火)開催 地域マイスター講座



「大切な家族が困らないように」

講師: 帯広公益社 葬祭ディレクター有賀 靖泰 氏

お申込み、お問い合わせは

プラザ六中<<24-7598>>までお電話下さい。

六中 PLAZA NEWS に掲載されている **詳細内容** については…

六中 PLAZA NEWS の編集に関するお問い合わせは…



市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室
電話 0155-24-7598(代)
メール plaza6cyu@gmail.com

ワークサポートふれあい内 六中 PLAZA NEWS 編集室
電話 0155-23-6699 FAX0155-23-6644
六中 PLAZA NEWS は市民活動プラザ六中 2階にある、障がい者就労支援事業所【ワークサポートふれあい】にて編集・印刷・封函しています