

Vol.45

2015年12月20日発行

ロクチュウ ニュース  
**プラザ 六中 NEWS**

—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00

(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地

TEL:0155-24-7598(代)

【11月のご利用者数 来館者はのべ4,494人でした!】 今月の合言葉：ふくぶくろ



冬季積雪のため、駐車場はいつもより狭くなっています。除雪目印の赤白ポールも多数設置されており、多数のご注意ください。

**駐車場の利用について**

プラザ六中の廊下には、赤と黄色の矢印が書かれています。ご利用されている方も、多くいらつしやると思います。これは、館内に設置されている「ウォーキングコース」の矢印です。赤の矢印は、一周すると550メートルありま

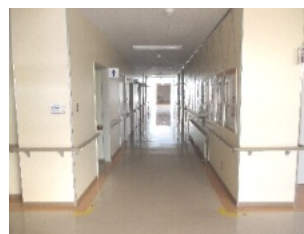
す。一階フロア、二階フロアを周回し、階段昇降もありますので、トレニング効果が期待できます。黄色の矢印は、一周すると250メートル。二階フロアのみを周回しますので、階段の昇降がつかない方にもおすすめです。どちらのコースも二階交流スペースからスタートになります。冬季は運動不足になり



ななくに?

これって

なお、正面玄関前には、お体が不自由な方のための駐車スペースとなっておりますので、ご配慮ください。



ウォーキングコースの『なが〜い廊下』

がちですが、プラザ六中の館内なら天候や路面凍結の心配がなく安心してウォーキングできます。疲れたら、カフェや食堂での休憩タイムもおおすすめです。事前のご予約は不要、

**年末年始休館のご案内**

12月29日(火)から  
1月5日(火)まで  
休館です

喫茶室は12月28日から  
1月7日までお休みです

新年は1月6日(水)から  
開館になっておほす  
来年もどうぞよろしく  
お願いいたします

**1月の予定表は裏面にあります**

保安上、玄関ロビーにある「来館者名簿」にお名前をご記入ください。

**開館時間**  
午前9時〜午後5時

**休館日**  
日祭日

なお、ロッカー等には用意しておりませんので、貴重品は持って歩いてください。

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。



**6プラで自分のできるコトに出逢う**

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ <http://plazarokucyu.web.fc2s.com/>
- 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook <http://www.facebook.com/plaza6cyu/>

六中PLAZA NEWS：【編集】ソフト事業推進室  
【印刷・封函】ワークサポートふれあい

1月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日	月	火	水	木	金	土
<p>六中キッチンプロジェクト  <b>キッチンやってみませんか？</b> 市民活動プラザ六中2階ふれあい食堂で、 食堂をやってみませんか？ 興味のある方、お問い合わせください。 電話 24-7598 (ソフト事業推進室) お待ちしています。</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			やさしい太極拳 (13:30~15:00)		八の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	
10	11	12	13	14	15	16
		おもちゃの病院 (10:30~12:00)	やさしい太極拳 (13:30~15:00) 		べんぞう商店 (11:30~12:30) 	ふまねっと (10:00~11:30)
17	18	19	20	21	22	23
	八の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)		やさしい太極拳 (13:30~15:00)		べんぞう商店 (11:30~12:30) 	
24/31	25	26	27	28	29	30
		ふまねっと (10:00~11:30) おもちゃの病院 (10:30~12:00) べんぞう商店 (11:30~12:30)	やさしい太極拳 (13:30~15:00)	八の日ジャンプ (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30)	地域マイスター講座 (10:00~11:30) 「お葬式の話」 べんぞう商店 (11:30~12:30)	

1月の六中食堂	7日 (木)	8日 (金)	13日 (水)	21日 (木)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	営業時間 11:30 から 売切れ次第 終了
	ループの会	縁側サミット	ゆうゆう学舎	ループの会	縁側サミット	帯広市つくし会	ループの会	ゆうゆう学舎	
	チキンカレー	豚丼	紅白うどん 小さい おにぎり付	ひき肉カレー	ラーメン おにぎり	豚汁定食	野菜ゴロゴロカレー	きつねうどん 小さい おにぎり付	
¥300	¥300	¥350	¥300	¥300	¥100	¥300	¥300	¥350	

上記の行事予定は12/10現在の予定です。  
運営の都合上急な変更等が発生する場合がございます。ご了承ください。

1月生まれのサポーターさんへ♪  
六中ニュース紙面のどこかに【合言葉】が隠れています。その【合言葉】を見つけたら市民活動プラザ六中ソフト事業推進室のスタッフの誰かに「1月生まれのサポーターです!」と声をかけてください。(その際必ずサポーター証を見せてください) ささやかなプレゼントをご用意してお待ちしております。(1月31までにお受け取りください)