

Vol.69

2017年12月20日発行

プラザ六中 NEWS

—いろいろな人が行き交う、ひとつ屋根の街—

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00

(日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地

TEL:0155-24-7598(代)

【11月のご利用者数 来館者はのべ4,521人でした!】1月の予定は裏面にあります

市民活動プラザ六中でできること

いつも市民活動プラザ六中をご利用いただき誠にありがとうございます。今回は市民活動プラザ六中でのことをご紹介していきます。



遊ぶ・運動する



二階交流スペースは、みんなが遊ぶように、卓球台一台、ビーチボール、縄跳びなどを備えています。使う方々で協力し合って仲良く使用していただいています。壁に大きな鏡もついているのでダンスの練習もできます。

二階交流スペースは定期的に運動をするサークル活動にも使われています。六のつく日はふまねっと(10時から)、八のつく日は八の日ジャンプ(10時から)、毎週水曜日は太極拳(13時半から)、毎週月曜日は社交ダンス(13時半から)が活動をしています。これらの活動にはどなたでも参加できます。

また、館内の廊下はウォーキングコースになっています。寒い季節のウォーキングにいかがでしょうか。



お食事・お買い物

二階食堂では、一食二百円から四百円でお食事ができます。また、一階喫茶室では、コーヒーを一杯百円で提供しています。食堂も喫茶室も六中サポーターさんの頑張りで運営しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

二階食堂に、リュースボックスを設置してあります。誰かに使ってほしいものをそこで販売し、それを購入するという仕組みです。詳しくはソフト事業推進室までお問い合わせください。毎週金曜日は玄関ホールでべんぞう商店、月・水・金曜日は食堂か玄関ホールでニコニコ堂がオープンして、パンやお菓子、牛乳、アイス、カップ麺などを販売しています。



聴く・弾く・語る



一階交流スペースにあるたくさんレコードは、ポランティアさんの手によりアーティスト別に整頓されています。レコードプレイヤーもあるのですが、どなたでも自由に音楽鑑賞ができます。グラランドピアノも一台置いてあります。また、テーブルと椅子も設置してあるので、そこで勉強したり、ちょっとした会合に使ったりと、ご自由にお役立てください。キッズスペースでは、お子さんを遊ばせることもできます。



参加する



一階交流スペースで第二・第四火曜日に、おもちゃの病院が開院しています。部品のみの修理していただくのでぜひご利用ください。毎月開催している地域マスタースター講座では、様々な講師をお招きして、ためになるお話をさせていただきます。その他、六中祭やドネーションなど様々な行事も行ってまいります。どなたでも楽しんでいただけるので、ぜひご参加ください。食堂や喫茶室のボランティアにもご参加いただけます。興味のある方はソフト事業推進室までお問い合わせください。



プラザ六中のお約束

- 月曜日から土曜日の9:00~17:00が開館時間です。日曜祝日はお休みです。
- ゴミは各自お持ち帰りして下さい。
- 使ったものは元の場所に返して下さい。
- 上履きに履き替えて下さい。
- 入館者名簿に記入して下さい。
- いたずら書きは禁止です。
- 数が限られているものやひとつしかない場所などはみんなで譲り合って使用して下さい。

—各種団体による館内のご見学もお待ちしています—まずはお電話でご相談ください。事前オリエンテーションにも伺います。



6プラで自分のできるコトに出逢う

—「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください—

- 市民活動プラザ六中 公式ホームページ <http://plazarokucyu.web.fc2s.com/>
- 市民活動プラザ六中 ソフト事業推進室 facebook <http://www.facebook.com/plaza6cyu/>

PLAZA六中NEWS:【編集】ソフト事業推進室
【印刷・封筒】ワークサポートふれあい

1月の予定表

いろんな人が行き交う、ひとつ屋根の街—市民活動プラザ六中

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 ふまねっとは お休みです 
7 	8 	9 おもちゃの病院 (10:30~12:00) 	10 やさしい太極拳 (13:30~15:00) 	11  六中食堂 ループの会 	12  べんぞう商店 (11:30~12:30) おひさまランチ サポーター 	13 
14 	15  社交ダンスハッピー 13:30~15:30 おひさまランチ ループの会 	16 ふまねっと (10:00~11:30) 	17 やさしい太極拳 (13:30~15:00) 	18  八の日ジャンプ (10:00~11:30) 六中食堂 つくし会 今月の合言葉 かつらりきゅう 	19  べんぞう商店 (11:30~12:30) 六中食堂 ゆうゆう学舎 	20 
21 	22 社交ダンスハッピー 13:30~15:30 	23  おもちゃの病院 (10:30~12:00) おひさまランチ ゆうゆう学舎 	24  マイスター講座 『楽しい社交ダンス』 (10:00~11:30) やさしい太極拳 (13:30~15:00) 移動図書館 (10:15~10:45) 六中食堂 ループの会 	25 	26  ふまねっと (10:00~11:30) べんぞう商店 (11:30~12:30) おひさまランチ サポーター 	27 
28 	29  社交ダンスハッピー 13:30~15:30 おひさまランチ ループの会 	30  おひさまランチ サポーター 	31  やさしい太極拳 (13:30~15:00) 六中食堂 ゆうゆう学舎 	<h3>年末年始休館のお知らせ</h3> <p>12月29日から1月5日まで休館いたします 新年は1月6日から開館となります 喫茶室は12月23日から1月8日まで 休業いたします 来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます</p> 		

上記の行事予定は12/10現在の予定です。
運営の都合上急な変更等が発生する場合がございます。ご了承ください。

1月生まれのサポーターさんへ♪
六中ニュース紙面のどこかに【合言葉】が隠れています。その【合言葉】を見つけたら市民活動プラザ六中ソフト事業推進室のスタッフの誰かに「1月生まれのサポーターです!」と声をかけてください。(その際必ずサポーター証を見せてください) ささやかなプレゼントをご用意してお待ちしております。(1月31日までにお受け取りください)