



おとな部活「文化部」例会の様子

# ロクチュウ 六中 PLAZA ニュース NEWS

Vol.07

ささ あ であ ばしょ  
ようこそ。支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中  
ソフト事業推進室

【9月の来館者数】1,750名を超える方が来館されました。六中喫茶コーナー「6's Cafe(ロックズ・カフェ)」も10月からは毎日オープンしています。

## 六中祭開催



予約に反して好天に恵まれた10月14日(日)、開館以来初となる「市民活動プラザ六中祭」が開催されました。「自分のできることで相手の役に立つ」活動の拠点として、様々な試みに取り組んできた「プラ6」。当日は障がい者だけでなく300名を超える地域住民が来館されました。



真宗協会の帯広はちす園・慈光学園が、あたたかいうどんとおしるこ、新鮮野菜を販売!

### サポーター用シューズボックス ご利用方法変更のお願い

4月の開館以来、サポーター登録によりネーム付靴箱を用意して参りましたが、登録者数が78名を超えて、残数が僅かになりました。11月より上靴が入っていない靴箱から、ご来館頻度の高い方にお譲り頂きます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

(ソフト事業推進室)

### お詫び

10/26(金)の「1日食堂」は、都合により「パン販売」に変更いたします。申し訳ございません。

(ソフト事業推進室)

## この秋から「おとな文化部」の活動が活発化しています!

|         |   |
|---------|---|
| 押し花     | 毎週金曜日に活動しています(ふれあい食堂)。                        |
| 折り紙     | 「8」のつく日に活動しています(ふれあい食堂)。                      |
| 手芸      | 裁縫、ビーズ等、随時個々で活動中(ふれあい食堂)。                     |
| スマホ学習会  | スマートフォンの自主学習会です(1F交流スペース)。                    |
| お茶を愉しむ会 | オフの日に紅茶や日本茶を愉しみませんか?(未定)                      |
| 映画研究    | 月1~2回程度の学習会(映画上映を含む)を開催します。※活動場所は内容によって異なります。 |

※活動日時等の詳細は、0155-24-7598(代)又はホームページのお問合せフォームから。

### 公式ホームページ・ブログ運用開始しました。

4月のオープン以来、帯広市内東地域の回覧板や、六中サポーター以外の方からのニーズが多かったWeb上での情報提供を開始しました。

●市民活動プラザ六中(プラ6) 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

※ホームページからブログへもリンクしていますので、こちらもご覧ください。

感謝

「6's Cafe」開店祝い …鎌田博文様  
公式ホームページ及びブログの製作及び技術指導  
…高嶋様(六中サポーターのご家族)

ご案内

### 当館は、「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いないようお願いいたします(詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください)。

—6の日、8の日、「おとな部活」の情報など—

## ぜひ裏面もご覧ください



### 本紙は、六中サポーターにメール便でお届けします

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>

◆◇コンシェルジュ(総合案内)◆◇




2F 管理事務所  
(内線 212)

山内(十勝障がい者支援センター)  
齋藤(多機能型事業所あいとう)

# 11月 「8の日」「おとな部活」がスタート!

| 週間予定表             | 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土          |
|-------------------|---|--|--|---|---|------------|
| 1 10:00~<br>12:00 |  |  | 移動図書館ナウマン号<br>(第4水曜 10:15~45)<br> | べんぞう<br>商店物販<br> | 文化部<br>(押し花)<br> | 障がい者余暇支援事業 |
| 2 13:00~<br>15:00 | <b>6's Cafe (11:00~15:00)</b><br>※サポーターのご協力により、(月)~(土)オープンしています。                  |  |  |   | -----MENU-----<br>コーヒー 100円<br>カフェラテ 200円 など  |            |
| 3 15:00~<br>17:00 |   |  おとな<br>文化部例会 |  |   |   |            |

| 毎月6のつく日           | 「1日食堂」は美珍楼が初登場  |       |       | 今月のおとな部活  |
|-------------------|---|-------|-------|---|
| 時間割               | 6(火)  | 16(金) | 26(月) | ●六中は「支え合い」の拠点●<br>六中ご利用の際、大切にしていきたいことは、普段接することが少ない多様な方々との出逢いと交流(=理解の深まり)です。六中活動において次の3点を大切にしたいと考えています。①誰もが集いitくなる場所でありたい、②交流が深まるひと時を過ごしてほしい、そしてそれぞれがお住まいの地域に戻った時に、③支え合える関係に発展することを願っています。 |
| 1 10:00~<br>12:00 | 10:00~ふまねつと体験会<br>簡単!デコパージュ※11/26のみ<br>11:00~喫茶コーナー開店     |       |       | 文化部<br>いわさきちひろに会える!<br>11/3(祝)・4(日)おとな文化部<br>創部記念「特別映画上映会」を<br>開催いたします(別紙参照)。   |
| 2 13:00~<br>15:00 | 12:00~1日食堂<br>(美珍楼西家/ふまねつと/エコエココさん)<br>13:00~お顔絵描き(中村俊昭氏) |       |       | 体育会系<br>「八の日ジャンプの会」<br>健康維持とコミュニケーションの<br>機会を提供するため、ガンバル<br>ーン体操を主体として、様々な<br>行事を計画しています(世話人:<br>国枝さん 0155-23-6324)。  |
| 3 15:00~<br>17:00 | 折り紙アート「こでまり」※11/16のみ<br>15:00 喫茶コーナー閉店<br>16:00 終了        |       |       |   |

| 毎月8のつく日           | 「ガンバルーン」でカラダを整えましょう   |   |   | 今後の「6」「8」事業   |
|-------------------|---|---|---|---|
| 時間割               | 8(木)  | 28(水)   | 18(水)休館日  | 「8のつく日」も始まっています   |
| 1 10:00~<br>12:00 | 10:00~8の日ジャンプの会<br>11:00~喫茶コーナー開店<br>12:00~おいしい!パン販売                                |   | 12/11(火) 六中サポーターのための<br>「6's ウィンターパーティー」計画中   | 12/6(木) 1日食堂(二代目カネシメ食堂)<br>8(土) 八の日ジャンプの会&パン販売<br>おとな文化部×音楽系共催<br>「六中サポーターのための<br>6's ウィンターパーティー」 |
| 2 13:00~<br>15:00 | 13:00~簡単!折り紙(食堂)<br>15:00 終了  |   | ※八の日事業はお休みします。<br>申し訳ございません。  | 11(火)   |
| 3 15:00~<br>17:00 |  |  |  | 16(日) 休館日<br>18(火) 八の日ジャンプの会&パン販売<br>26(水) 「6の日」「8の日」事<br>業はお休みします。<br>28(金)                      |

| おとな部活  |                                 | この秋、始めませんか?「おとなの部活動」。まずはサポーターにご登録ください。 |                                   |          |                                  |           |                                       |
|--------|---------------------------------|--|-----------------------------------|----------|----------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| おとな文化部 | 代表: 伊藤 功さん<br>24-7598(六中代表)     | おとなの音楽系                                | 代表: 乾 晋也さん<br>24-7598(六中代表)       | おとなの体育会系 | 代表: 国枝道夫さん<br>24-7598(六中代表)      | 生活環境向上委員会 | 代表: 樋詰良子さん<br>24-7598(六中代表)           |
|        | 内容: 朗読、映画鑑賞、押し花、折り紙、手芸、各種学習会など。 |  | 内容: オカリナ、ジャンプ、レコードやジャズコンサートの企画など。 |          | 内容: 八の日ジャンプの会、女性向けエクササイズ、料理教室など。 |           | 内容: 子どもや障がい者、高齢者が暮らしやすい生活環境整備。六中を拠点に。 |
|        | 活動日: グループによって異なります。             |  | 活動日: 不定期のため、お問合せください。             |          | 活動日: 8のつく日他<br>10:00~12:00       |           | 活動日: 月1回(不定期)<br>13:00~16:00          |