



「六中の杜」に現れるリス(矢戸さん撮影)

# ロクチュウ ニュース 六中 PLAZA NEWS

## Vol.08

ささ あ で あ ばしよ  
ようこそ。支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中  
ソフト事業推進室

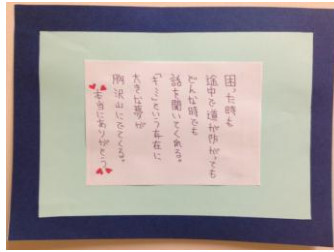
【御礼】 佐藤仁様より一日食堂への野菜提供ありがとうございます。早速カレーの調理等に活用させていただきます。(こうしたご寄附も大歓迎です！)



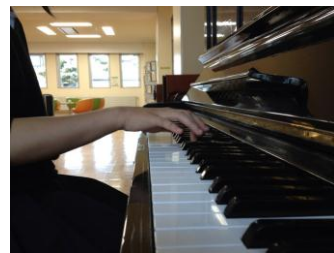
10/14~24 に開催された「ポーダレスアート展」  
(帯広コンテンポラリーアート実行委員会)。

### 冬をたのしむ

あなたも「六中」で、秋&冬をたのしみませんか？



あいとう利用者の作品(詩)



交流スペースの「おばあちゃんピアノ」

### サポーター用シューズボックス ご利用方法変更のお願い

4月の開館以来、サポーター登録によりネーム付靴箱を用意して参りましたが、登録者数が95名を超えまして、残数が僅かになってしまいました。11月からは上靴が入っていない靴箱から、ご来館頻度の高い方にお譲り頂いております。ご理解・ご協力をお願いいたします。(ソフト事業推進室)

### 8の日は「パン販売」の日！

毎月「8のつく日」は、コルバのパン(林製パン工場)を販売しています。毎回数量限定ですが、ぜひご利用ください。(ソフト事業推進室)

## あなたも「プラ6」で始めてみませんか？「おとな部活」。

### PICK UP! おとな文化部 ~ふれあい食堂編~

※活動日時等の詳細は、0155-24-7598代又はホームページのお問合せフォームから。

簡単押し花アート	毎月「4」のつく日に活動	やさしい折り紙	毎月「8」のつく日に活動
	どなたでも20分程度で素敵な押し花ができます。参加費は100円〜。手ぶらでおでかけください。		一緒に折り紙で遊びませんか？館内を彩る飾りをつくるもよし、ご自宅に持ち帰ってもよし。自分の折り紙だけご持参ください。

### 公式ホームページ・ブログ運用開始しました。

4月のオープン以来、帯広市内東地域の回覧板や、六中サポーター以外の方からのニーズが多かったWeb上での情報提供を開始しました。

●市民活動プラザ六中(プラ6) 公式ホームページ

<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

※ホームページからブログへもリンクしていますので、こちらをご覧ください。

募集	家庭に眠っている「クリスマスツリー」ご寄附ください	ご案内
	プラザ六中の運営に役立てるため、古本市なども計画。ご寄附頂けそうな本があれば、お持込みの前に一度お電話ください。	

### 当館は、「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いないようお願いいたします(詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください)。

—6の日、8の日、「おとな部活」の情報など—

## ぜひ裏面もご覧ください



### 本紙は、六中サポーターにメール便でお届けします

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

**本登録料は、500円(年:保険料込)です。**

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>

◆◇コンシェルジュ(総合案内)◆◇

2F 管理事務所


(内線 212)


山内(十勝障がい者支援センター)

齋藤(多機能型事業所あいとう)

# 12月 6's Winter Village (ロックズ・ウィンター・ビレッジ) 開催!

週間予定表	月	火	水	木	金	土
1 10:00~ 12:00			移動図書館ナウマン号 (第4水曜 10:15~45) 	大人気! 畜大牛乳など	べんぞう 商店物販 	障がい者余暇支援事業
2 13:00~ 15:00	<b>6's Cafe (11:00~15:00)</b> ※サポーターのご協力により、(月)~(金)オープンしています。				-----MENU----- コーヒー 100円 カフェラテ 150円	12月の喫茶コーナー 毎週土曜は 臨時休業
3 15:00~ 17:00	☆☆☆ クリスマス特別企画 ☆☆☆ ★6'sアート・ビレッジ(秘密の教室で「6's Holly Holly Fantasy」を開催します ★6's ホーリー・ミュージック・ビレッジ(喫茶コーナー「6's Cafe' Holly Holly」を開催します					12/21(金)まで

今月の6のつく日	12/6(木)のみの実施です!	今月のおとな部活
時間割	6(火)	文化部 「押し花アート」でココロ安らぐ。 毎月4のつく日 10:00~12:00 「ふれあい食堂」にて開催しています。現在参加者募集中!
1 10:00~ 12:00	10:00~ふまねつと体験会 11:00~喫茶コーナー開店	体育会系 「八の日ジャンプの会」 健康維持とコミュニケーションの機会を提供するため、ガンバルーン体操を主体として、様々な行事を計画しています(世話人:国枝さん/電話 0155-23-6324 まで)。
2 13:00~ 15:00	12:00~1日食堂(二代目カネシメ食堂) 13:00~お顔絵描き(中村俊昭氏) 折り紙アート「こでまり」 みんなでクリスマスの装飾づくり	
3 15:00~ 17:00	15:00 喫茶コーナー閉店 16:00 終了	
	◎クリスマスの飾りつけを一緒に◎  六中が大切にしていることは、普段接することが少ない多様な方々との出逢いと交流(=理解の深まり)です。 まもなくクリスマス。六中で一緒にクリスマスの飾りつけをしましょう! <b>完成目標は12/15(土)</b> 。おうちに眠っているツリーやリース、おもちゃを持って、あなたもぜひ六中へお出かけください!	

今月の8のつく日	あなたも「八の日ジャンプ」!	年内の「6」「8」事業
時間割	8(土) 18(火) 28(金) 仕事納めのため休館	「8のつく日」も始まっています
1 10:00~ 12:00	10:00~八の日ジャンプの会 11:00~喫茶コーナー開店 12:00~おいしい!パン販売	12/15(土) おとな文化部×音楽系共催 六中サポーターのための 「Swing Swing Holly Night」 ●17:30 開場 ●18:00 開演 「赤鼻のトナカイ」「すてきなホリデイ」など 16(日) 休館日 18(火) 八の日ジャンプの会&パン販売 26(水) 「6の日」「8の日」は 28(金) お休みします。
2 13:00~ 15:00	13:00~簡単!折り紙(食堂) 15:00...終了 	
3 15:00~ 17:00		
	12/15(土) 18:00 開演 六中サポーターのための音楽イベント <b>Swing Swing Holly Night 開催</b> 六中サポーターの交流を目的として、市内アマチュアアーティストによる音楽イベントを企画しました。あなたもこれを機会に「六中サポーター」になりませんか?	

おとな部活		新たな「部活」をつかって、あなたらしい活動を始めてみませんか?					
おとな文化部	探しています!	おとなの音楽系	代表: 乾 晋也さん 24-7598(六中代表)	おとなの体育会系	代表: 国枝道夫さん 24-7598(六中代表)	生活環境向上委員会	子どもスペース計画中
	お宅に8ミリ、16ミリなど眠っていませんか?昔の帯広・十勝の映像を観ながら、昔語りの会を計画しています。		「Swing Swing Holly Night」を現在企画中! 12/15をお楽しみに。 活動日: 不定期のため、お問合せください。		毎月「8」のつく日に、「八の日ジャンプの会」を好評開催中!(2F 交流スペース) 活動日: 8のつく日他 10:00~12:00		1F 交流スペースに「子どもスペース」設置計画中。子育て中のママも来やすくなりますよ。不用なおもちゃ、タオルマットなど募集中!