



キッズスペースのベンチ製作の様子。

ロクチュウ ニュース 六中 PLAZA NEWS

Vol.09

ささ あ で あ ばしよ
ようこそ。支え合うキモチが出逢う場所へ。

市民活動プラザ六中
ソフト事業推進室

【お知らせ】 年末年始の休館について… 12月29日(土)～1月6日(日)は一般来館によるご利用はできませんので予めご了承ください。

Swing Swing Holly Night !



6 プラ初めてのクリスマスは、1F 交流スペースで「Swing Swing Holly Night !」。もちろん、演奏したのはすべて六中サポーターのジャズ愛好家たちによって結成された「おとな音楽系」の皆さん。サクソとピアノの生演奏を聴きながら、集まったサポーター、地域住民の皆さんは、ひと足早いクリスマス気分を味わっていました。



クリスマスを間近に控えた、ある日の「6's Café」——。現代アートの作家さんによる素敵なデコレーションが、大きな窓を彩りました！お子さま連れで、お仕事の合間に、悪天候時のウォーキングや軽運動に、ホッとひと息つきに…ぜひとも「6 プラ」へお出かけ下さい。

運動不足の解消に…「6プラ」でウォーキングを始めませんか？

PICK UP ! ～おとなの文化系・体育会系～

※活動日時等の詳細は、0155-24-7598代又はホームページのお問合せフォームから。

文化系	新鮮！本の朗読会	体育会系	「八の日ジャンプの会」で冬の健康維持を！
	帯広市図書館で活動している本の朗読サークルが、6 プラでの活動を検討中。8のつく日の昼休みに活動計画中です。		健康維持とコミュニケーションの機会を提供するため、ボールを用いた体操を主体として、様々な行事を計画しています。

公式ホームページ・ブログ運用開始しました。

4月のオープン以来、帯広市内東地域の閲覧板や、六中サポーター以外の方からのニーズが多かった Web 上での情報提供を開始しました。

●市民活動プラザ六中(プラ6) 公式ホームページ
<http://plazarokucyu.web.fc2.com/>

※ホームページからブログへもリンクしていますので、こちらもご覧ください。

ご案内

おかげさまでサポーター登録者数が95名を超えまして、シューズボックスの残数が僅かになりました。

現在、上靴が入っていない靴箱から順次ネームシールを外し、来館頻度の高い方にお譲り頂いております。

ご理解・ご協力をお願いいたします。(ソフト事業推進室)

当館は、「日曜」「祝日」は休館です。

※「6のつく日」「8のつく日」であっても、日曜・祝日は休館ですので、お間違いのないようお願いいたします(詳しくは、毎号の本紙裏面をご確認ください。ホームページでもご覧いただけます)。

—6の日、8の日、「おとな部活」の情報など—

ぜひ裏面もご覧ください



本紙は、六中サポーターにメール便でお届けします

—サポーター登録ご希望の方は500円をご持参のうえ、六中までお出かけください—

市民活動プラザ六中の運営に協力くださる応援団(サポーター)を募集しています。自分のできることを、困っている誰かのために役立てるという気持ちで活動する六中活動の趣旨に賛同する方は、サポーター登録をしてご利用ください。

本登録料は、500円(年:保険料込)です。

本紙は六中サポーターに登録くださった皆さんにメール便でお届けしています。

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00～17:00(日曜・祝日休館)

※保安上、ご来館の際は「来館者名簿」にご署名ください。

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地(旧帯広第六中学校跡)

TEL:0155-24-7598(代) <http://plazarokucyu.web.fc2.com>




◆◇ 総合案内は内線電話でお呼び出してください ◆◇


2F 管理事務所
(内線 212)

山内(十勝障がい者支援センター)
齋藤(多機能型事業所あいとう)

1月

6's Cafe は、平日(11:00~15:00)のみの営業です。

週間予定表		月	火	水	木	金	土
1	10:00~ 12:00			移動図書館ナウマン号 (第4水曜 10:15~45) 	大人気! 畜大牛乳など	べんぞう 商店物販 	障がい者余暇支援事業
2	13:00~ 15:00	サポーターのご協力により、(月)~(金)オープンしています。				-----M&M----- コーヒー 100円 カフェラテ 150円	1月の喫茶コーナー 毎週土曜は 臨時休業
3	15:00~ 17:00	新春1月16日(水)の1日食堂は…トライハート提供の「五目ごはん+おかず」。 1食300円。ぜひお出かけください!		6プラの最新情報は、		<input type="text" value="六中 fc2"/>	<input type="button" value="検索"/>

今月の6のつく日		1/6(日)は休館です		館内ウォーキングコースは1周約200mです。	
時間割	16(水)・26(土)	6's ブックマーケット (古本市)を開催。		6プラでは、広い校舎内を活用したウォーキングコースを整備しました。1周約200mで、1階~2階を回ると500m程度ありますので、お身体の調子にあわせて、無理なくウォーキングが進められます。階段の上り下りに自信がない方は、1階又は2階のみのご利用をお勧めします。	
1	10:00~ 12:00	10:00~ふまねつと体験会 11:00~喫茶コーナー開店	◎とき◎ 1/16(水)13:00~	コースの途中には、トイレやソフドリンク自販機もあり、屋内のコースは冬場の軽運動には最適です。	
2	13:00~ 15:00	12:00~1日食堂 提供:16日…トライハート/26日…手打ちそば 13:00~古本市(1/16のみ開催)	◎ところ◎ 1階・喫茶コーナー		
3	15:00~ 17:00	お顔絵描き(中村俊昭氏) 15:00 喫茶コーナー閉店 16:00 終了	※協力金(本の売上)は、6プラの運営費として活用させていただきます。		

▼「トライハート」の一日食堂は、五目ごはん+おかず+デザート=300円(予定)です。

今月の8のつく日		「八の日」はパンを販売しています!		今後の「6」「8」事業	
時間割	8(火)・18(金)・28(月)	10:00~八の日ジャンプの会 11:00~喫茶コーナー開店 12:00~おいしい!パン販売 13:00~簡単!折り紙(食堂) 15:00…終了			
1	10:00~ 12:00	林製パン(コルバ)の 出来立てパンです! 		「6のつく日」はふまねつと体験 「8のつく日」は八の日ジャンプ	
2	13:00~ 15:00			1/8(火) パン販売の日 16(水) トライハートの1日食堂 18(金) パン販売の日 26(土) 手打ちそばの会 28(月) パン販売の日	
3	15:00~ 17:00			2/6(水) 1日食堂(未定) 8(金) パン販売の日 16(水) 1日食堂(未定)	
		毎回出来立てのパンは、地域の皆さまにも大好評です!あなたもいかがですか?			

さあ、あなたも出かけませんか? ふゆ 冬こそ「ゆめ」をつくり。(6プラ)

探しています! お宅に8ミリ、16ミリなど眠っていませんか?昔の帯広・十勝の映像を観ながら、昔語りの会を計画しています。	おとなの音楽系 代表: 乾 晋也さん TEL24-7598(六中代表) クリスマスに続き、次回音楽イベントを計画!仲間入りしたい方は、ご一報ください。 活動日: 不定期のため、お問合せください。	おとなの文化部 代表: 伊藤 功さん TEL24-7598(六中代表) 本の朗読、映画鑑賞、押し花、折り紙、手芸、スマホ学習会、お茶を飲む会など。 活動日: 不定期のため、お問合せください。	生活環境向上委員会 まもなく完成! 1F 交流スペースに「こどもスペース」製作中。子育て中のママも来やすくなりますよ。不用なおもちゃ、タイルマットなどを募集中です!
--	--	--	---