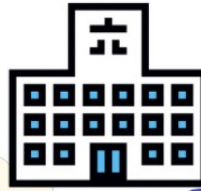


2月号

# プラザ六中 News



## 市民活動プラザ六中

開館時間 9:00 ~ 17:00(日曜・祝日休館)  
帯広市東11条南9丁目1番地  
電話0155-24-7598  
メールplaza6cyu@yahoo.co.jp



# Happy New Year

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。新しい年が始まりましたね！さあ、今年はどうの様な年にしていましょうか？こちら六中で出来ること、再確認して参りましょう！

### 卓球



できます！

2階交流スペースに、卓球台が1台あります。ラケット&ボールの貸出あり。無料。予約等はお取りしておりませんので、譲り合っご使用ください。

### ウォーキングコース

あります！雨、風気にせず歩けます！

コースは、2つ。1周250mの2階フロアのみを周回するコース。1周550mの1、2階を周回。階段の登り下りもありのコース。廊下にコース表示あり。案内図も館内にあります。みんなで歩こう！



※ワンちゃんなどのペットは×です。

### 大きな鏡

ありま...す

はい。あるんです。笑顔の練習をするもし。ダンスのフォームを確認するもよし。普段は、カーテンを閉めているのでわからないかもしれませんね。2階交流スペースにありますよ！



### ピアノを弾く

ご自由にどうぞ♪

1階交流スペースに、グランドピアノがあります。



### 休む

カフェがある！食堂もある！

1階交流スペースには、椅子とテーブルがあります。ここでおしゃべりしたり、すぐ側にある喫茶で、コーヒーを注文することもできる。もちろん、喫茶でゆっくり、まったりもOK。現在の営業は、平日AM11:00~13:30。月曜日のみ、毎月第1・3が営業日です。



2階には、ふれあい食堂があります。営業日が月により異なるので、事前にチェックが必要。ここには、本の泉がある。無人で、図書の貸出をしている。食堂で読んでもよし。借りて家で読んでもよし。食堂は、お勉強スペースとして利用してもいいんですよ。

とりあえず、今月のマイスター講座に参加してみる？毎月様々な講師をお招きして、講座を開催。今月は、バルーンアーティストのミリーさんが来てくれます！

マイスター講座以外にも年間行事や、期間限定の行事にも、どんどん参加、お待ちしております！



まだ間に合う！！

参加無料

### 地域マイスター講座

日時：1月25日(水) AM10時～

場所：市民活動プラザ六中1階交流スペース

内容：ミリーさんのバルーンアート

事前にお申込みください。

電話：24-7598

これからも、六中で新しく何か始めたり、お友達作ったり、ちょこちょこ六中に遊びにきて、色々参加してもらえると嬉しいです。あなたに合う何か、見つかったら嬉しいです。協力して何か作ったり、考えたり、できそうも無いこと提案してみたり...。新年度から、いっしょに何か始めませんか？？そう、今、そんな何かを考え中...

他にも、6のつく日には、ふまねっと。水曜日には太極拳なども行われております。気になる方は、お問い合わせください。

# 2月の見づらい予定表

日 月 火 水 木 金 土



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11

12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

19  
20  
21  
22  
23  
24  
25

19  
20  
21  
22  
23  
24  
25

26  
27  
28

26  
27  
28

**休館**

ふまねっと  
(10:00~)

**休館**

おもちゃの病院  
(10:30~12:00)

**休館**

ふれあい食堂  
つくし会

**休館**

**休館**

おもちゃの病院  
(10:30~12:00)

**ふれあい食堂  
メニュー**

※食堂でどうぶつたちにふれあえるわけではありません。

2月8日(水)  
ゆうゆう学会



かき玉うどん  
おにぎり

2月9日(木)  
つくし会



ラーメン

2月16日(木)  
ゆうゆう学会



カレーライス&  
フルーツヨーグルト

2月21日(火)  
つくし会



ラーメン

上記の行事は、1月10日現在の予定です。都合により変更等がある場合がございます。ご了承下さい。