

保安上ご来館の際は、「来館者名簿」にご署名ください。

2023.8.20発行 (137号)

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00 (日曜・祝日休館)

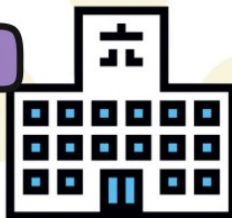
帯広市東11条南9丁目1番地

電話 0155-24-7598

FAX 0155-28-7646

メール plaza6cyu@yahoo.co.jp

9月号 プラザ六中 NEWS



第10回六中祭

令和5年10月1日 (日) 午前10時スタート



今年で、10回目になるんですって！六中祭。皆さんに来て頂いて、楽しんでもらいたい。昨年は、飲食はテイクアウト限定にするなど、コロナ対策優先で実施。今年は、食べてください！飲んでください！楽しんでください。六中祭詳細は、10月号の六中ニュースでお知らせ致します。

カレンダーに○しておいてくださいね。もう一回、令和5年10月1日(日)午前10時~午後14時まで！

地域マイスター講座 後期 受講者募集！

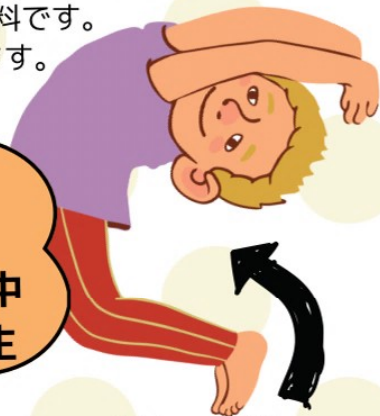
さあさあ！後期マイスター講座の募集が始まります！どしどし、ご応募ください。後期のスケジュール・お申込は、別紙にて。どの講座も参加は無料です。お一人でも、お友達同士でもOK。皆様の参加をお待ちしております。



9月の地域マイスター講座は、 時間に変更があります！

ピンピン体操が、マイスター講座にやってきました！今年の4月から始まったピンピン体操。毎週火曜日13:30~30分程度の体操です。何が良いかって、先生がすこぶる元気で、その人その人のペースで無理せずやりましょうね~のスタイル。今回は、90分のロングバージョンです。ずっと体操するわけでは、ありませんので、ご安心を。当日は、上靴持参でお越しください。場所は、市民活動プラザ六中2階交流スペースです。交流スペースがぎゅうぎゅうだと困るので、予約してくださいね。

9月5日 (火)
13:30~15:00
ピンピン体操
in プラザ六中
講師：河南 江里先生



※安心して下さい！
こんな高度な体操では
ございません。

一般救急講習 参加者募集！！

帯広消防署救急課の方にお越しいただき、いざというときに役立つ応急手当、病気やケガの予防対策などについて学びます。参加は、無料です。定員がありますので、事前にお申込ください。

日時：令和5年9月19日 (火) AM10:00~11:30

場所：市民活動プラザ六中 3階 第1会議室



申込・問合せは、いずれもソフト事業推進室まで。

電話：0155-24-7598/FAX：0155-28-7646

メール：plaza6cyu@yahoo.co.jp



先日行われた、六中七夕は、多くの強力な協力により、子供たちの笑顔を見ることができました。地域の方や六中で働くスタッフの皆さんが、お手伝いに来てくださり、子供たちに優しく接してくれて、とても素敵な1日になりました。六中七夕に関わってくださった皆様、どうもありがとうございます。



6プラで自分のできるコトに出逢う

「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください。 プラザ六中ニュース【編集】ソフト事業推進室【印刷・封緘】ワークサポートふれあい

ふれあい食堂メニュー

BA-BA ¥500- 9月 5日 (火) 豚丼、味噌汁、漬物
 9月12日 (火) 冷やし中華
 9月19日 (火) カレー
 9月26日 (火) 冷やしそうめん、いなり

べんぞう商店 ¥400- 9月6日 (水) お好み焼き

ゆうゆう学舎 ¥400- 9月13日 (水) カレーうどん、おにぎり

ループの会 ¥400- 9月27日 (水) カレー

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 べんぞう商店 (11:30~)	2
3 休館	4 東寿親睦会 (10:00~11:30) ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	5 ふれあい 食堂 BA-BA 地域 マイスター講座 (13:30~) ピンピン体操	6 ふまねっと (10:00~) ふれあい 食堂 べんぞう商店 やさしい太極拳 (13:30~)	7	8 べんぞう商店 (11:30~)	9
10 休館	11 ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	12 ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	13 ふれあい 食堂 ゆうゆう学舎 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	14	15 べんぞう商店 (11:30~)	16 ふまねっと (10:00~)
17 休館	18 休館	19 ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	20 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	21	22 べんぞう商店 (11:30~)	23 休館
24 休館	25 ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	26 ふまねっと (10:00~) ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	27 ふれあい 食堂 ループの会 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	28	29 べんぞう商店 (11:30~)	30

上記の行事は、8月10日現在の予定です。都合により変更等がある場合がございます。ご了承下さい。