

保安上ご来館の際は、「来館者名簿」にご署名ください。

2023.9.20発行 (138号)

市民活動プラザ六中

開館時間 9:00~17:00 (日曜・祝日休館)

帯広市東11条南9丁目1番地

電話 0155-24-7598

FAX 0155-28-7646

メール plaza6cyu@yahoo.co.jp

# プラザ六中 NEWS

月号



テーマ つながれ!ひろがれ!みんなの笑顔

## 1階 第1交流スペース

- 十勝マジック愛好会 マジックSHOW 10:30~
- ゲーム大会 ①11:15~②12:15~③13:15~※誰でも参加OKだよ!来てね!
- ミドリーマン スタチューパフォーマンス 12:00~

## 3階 第1会議室

- 体がかたい人でもできる椅子ヨガ!
- AMI YOGA HOKKAIDO 11:00~ 予約優先!
- ポッチャ体験会
- NPO法人 みんなのポラリス 12:00~



## 3階 第2会議室 吹き矢、バルーンゲームなど

- 東地区老人クラブ連合会 10:00~

ポッチャって、なーにー?  
吹き矢ってどうするの??  
安心して下さい。  
教えてくれます!

おとなも!こどもも!おじいちゃんも!おばあちゃんも!

第10回

# 六中祭

だよ!

全員集合!!

令和5年10月1日(日)  
午前10:00~午後14:00

参加無料

六中祭に行ってみようね。  
ミドリーマンって、  
どんなかな?  
カメレオンのゲームとかだって!  
ナゾが多いね。

いよいよ第10回六中祭ですよ!あちこちで、お祭りがあり、大忙しのみなさん!六中祭も忘れずに!!

10時から14時までですので、上手にお祭り巡りの予定、たててくださいね。

皆様のお越しを、お待ちしております。今年は、いつもここ六中で活動している事業所を中心に、一丸となりそれぞれに、みなさんを楽しませてくれます。いつもとは違う、六中をお楽しみください。

## 2階 食堂・調理室

食べる!

- BA-BA カレー
- とち共同作業所 クレープ他。
- つくし会 たこ焼き。
- 地域子育てネットすくさぽ 二層ようかん他。

## 2階 交流スペース 買う!

- とち共同作業所 雑貨販売。輪投げ他。
- 帯広市つくし会 フリマ。
- 地域子育てネットすくさぽ 雑貨販売他。

## 1階 木工室1・2

- 辛夷社 古本市、雑貨販売。
- ワークサポートふれあい 手芸品販売他。
- 帯広ケアセンター 野菜販売他。
- ワークセンターはまなす 野菜販売他。
- シマフクロウの会 野菜販売。
- 革工芸クラブ 革工芸品販売。

## 1階 防災備蓄庫

あそぶ!

- 十勝障がい者支援センター 縁日。

## 1階 喫茶

ちょっと休憩!

- ロックズカフェ ドリンク各種。

## 玄関

- オストミー協会 木工品販売。

六中祭準備のため、9月29日(金)は、一部使用できない場所がございます。

9月30日(土)と10月2日(月)も休館です。ご迷惑おかけします。

六中祭でお会いしましょう。

6プラで自分のできるコトに出逢う「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください。

プラザ六中ニュース【編集】ソフト事業推進室【印刷・封緘】ワークサポートふれあい



# ふれあい食堂メニュー



バーバ

**BA-BA** ¥500-

- 10月 3日 (火) 豚汁セット
- 10月10日 (火) 焼きそば、フランク
- 10月17日 (火) 三食丼セット
- 10月24日 (火) からあげセット
- 10月31日 (火) 親子丼

**べんぞう商店** ¥400- 10月11日 (水) お好み焼き

**ゆうゆう学舎** ¥400- 10月18日 (水) きつねうどん、おにぎり

**ループの会** ¥400- 10月25日 (水) カレー

## 10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 何時に来る?? <b>穴中祭</b> 	2 <b>休館</b>	3 ふれあい食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	4 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	5	6 ふまねっと (10:00~) べんぞう商店 (11:30~)	7 
8 <b>休館</b> 	9 <b>休館</b> 	10 ふれあい食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	11 ふれあい食堂 べんぞう商店 やさしい太極拳 (13:30~)	12 	13 べんぞう商店 (11:30~)	14
15 <b>休館</b> 	16 東寿親睦会 (10:00~11:30) ふまねっと (10:00~) ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	17 ふれあい食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	18 ふれあい食堂 ゆうゆう学舎 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	19 	20 べんぞう商店 (11:30~)	21 
22 <b>休館</b> 	23 ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	24 ふれあい食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	25 ふれあい食堂 ループの会 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	26 ふまねっと (10:00~)	27 べんぞう商店 (11:30~)	28 体と頭の体操 (13:30~)
29 <b>休館</b> 	30 ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 	31 <b>HALLOWEEN</b> 地域マイスター講座 (10:00~) ドーナツ販売 ふれあい食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00) 	 <p>ロックズカフェって、知ってる? コーヒー飲めるし、おばちゃん優しいし、好きよ。六中の1階北棟にあるよ。</p> <p>猫は、連れていけないよ。ごめんね。</p>			

上記の行事は、9月10日現在の予定です。都合により変更等がある場合がございます。ご了承下さい。