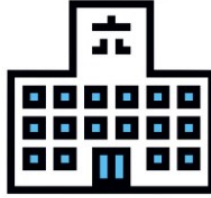


11

保安上ご来館の際は、「来館者名簿」にご署名ください。

プラザ六中 NEWS

月号



開館時間 9:00~17:00 (日曜・祝日休館)

2023.10.20発行 (139号)

市民活動プラザ六中

帯広市東11条南9丁目1番地

電話 0155-24-7598

FAX 0155-28-7646

メール plaza6cyu@yahoo.co.jp



安くておいしい ふれあい食堂 のご案内

市民活動プラザ六中の2階にある「ふれあい食堂」は、ひとり親家庭を支援する団体の帯広市つくいラーメンを提供してくれます。待ってました！の声、聞こえてください。月に1度、おいしいカレーを提供してくれるのは、ループの会さん。手打ちうどんを作ってくれるゆうゆう学舎さんは、障害のある方が働く事業所です。べんぞう商店さんは、毎週水・金曜日の出張販売でもお世話になっておりますが、お好み焼きも人気です。そして、6月より毎週火曜日は、BAーBA (バーバ) さん！生姜焼きや三色丼など、毎週メニュー考えるのは大変ですよ💦でも、ありがとうございます。おいしいランチの営業日やメニューは裏面をご覧ください。お一人でも、お友達と一緒に、お気軽にお越しください。営業は、11時30分~売り切れ次第終了です。団体でのご利用も大歓迎です！その際は、事前にソフト事業推進室までご連絡を！☎24-7598



ボランティアさんのたちの手で運営し会さんは、11月より再登場！おいしえています。早く食べたい！！もう少々お待ちください。

六中ドネーション 2023

令和5年12月20日 (水) 11:00~14:00

毎年ご協力いただいておりますドネーションを今年も開催いたします。

「サンタクローズはあなたです」をキャッチフレーズに始まった六中ドネーションは、今年11回目。寄付先は年により異なりますが、皆様からのご寄付と、手芸クラブ・ニットクラブ・革工芸クラブの皆さんが作成した、心のコもった作品を販売、売上金を寄付します。

その他イベント内容詳細は、次号の六中ニュースにて！！



募集！



編み物をしよう！ ベテランさん！ 教えてください！

ドネーションで販売する、かぎ編みで鍵カバーの作成を、お手伝いして下さる方を募集します。編み物の大ベテランさん大歓迎！初心者さんも大歓迎！これをきっかけに、一緒にかぎ編みデビューしませんか？かぎ編み大ベテランさんは、是非我々初心者デビュー組に、ご指導ください。こんな感じの作ります！は、開催当日のお楽しみ。できるかな？できるできる！一緒にかぎ編み、楽しみましょう！右下の鍵カバー作り日程より参加できる日時に、直接お越しください。マイかぎ棒がある方は、お持ちください。こちらでも用意しますので、手ぶらでもOK！
作業時間は、2時間程度。お問合せ先 ソフト事業推進室 ☎ 24-7598

ご参加ありがとうございます ご協力ありがとうございます

10月1日(日) 第10回六中祭が行われ、多くの皆様にご来場いただきました！足を運んでくださった方々、お手伝いして下さった皆様、ご協力くださった皆様に厚く御礼申し上げます。

鍵カバー作り！！

“かぎあーみ”の日程

- ①11月 7日 (火) 10:00~
- ②11月 9日 (木) 13:00~
- ③11月15日 (水) 13:00~

場所は、3階ミーティングルーム (予定)

6プラで自分のできるコトに出逢う

「六中サポーター」登録ご希望の方は500円をご持参ください。 プラザ六中ニュース【編集】ソフト事業推進室【印刷・封緘】ワークサポートふれあい

ふれあい食堂メニュー

BA-BA

¥500-

11月 7日 (火) ちらし寿司、すまし汁
 11月14日 (火) カレー
 11月21日 (火) にゅうめん、いなり
 11月28日 (火) 豚汁、おにぎり

らまっ



11月の予定表

べんぞう商店 ¥400- 11月 8日 (水) お好み焼き

つくし会 ¥400- 11月 9日 (木) ラーメン

ゆうゆう学舎 ¥400- 11月15日 (水) きのこうどん、おにぎり

ループの会 ¥400- 11月29日 (水) カレー



ラーメン

帯広市つくし会さんの
ラーメンは、
11月9日 (木) です!

べんぞう商店
(11:30~)
やさしい太極拳
(13:30~)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)		休館	
5	6	7	8	9	10	11
休館 	ふまねっと (10:00~) 東寿親睦会 (10:00~11:30) ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	ふれあい 食堂 べんぞう商店 やさしい太極拳 (13:30~)	ふれあい 食堂 つくし会 	べんぞう商店 (11:30~) 	
12	13	14	15	16	17	18
休館 	ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 	ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	ふれあい 食堂 ゆうゆう学舎 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	ふまねっと (10:00~) 	べんぞう商店 (11:30~) 	
19	20	21	22	23	24	25
休館 	東寿親睦会 (10:00~11:30) ゲッツ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)	休館	べんぞう商店 (11:30~)	体と頭の体操 (13:30~)
26	27	28	29	30		
休館 	地域マイスター 講座 (10:00~) ドーナツ販売 ゲッツ ①お休み ②13:00~15:00	ふれあい 食堂 BA-BA ピンピン体操 (13:30~14:00)	ふれあい 食堂 ループの会 べんぞう商店 (11:30~) やさしい太極拳 (13:30~)			

寒い日が続いていますね。
風邪など引かないように、引いてもすぐ治りますように...
引い